

# 2024京东买药叶黄素护眼 选购白皮书

EYE护双眼 素速开始

KEEP YOUR EYES BRIGHT

# 目录

CONTENTS

## 引言

### 健康中国 眼健康先行

## 第一章

### 中国居民用眼现状与挑战

- 我国眼健康现状深度剖析：挑战与防治
- 不良生活方式对眼健康的影响
- 日常生活中的眼健康守护策略
- 膳食营养呵护眼健康

## 第二章

### 眼健康与营养元素

- 护眼关键营养素的作用
- 叶黄素的护眼机制及其卓越功效
- 叶黄素的摄取途径与主要来源

## 第三章

### 叶黄素护眼产品的消费洞察

- 叶黄素品类在电商平台的销售趋势
- 特定年龄群体需求精细化分析
- 叶黄素的产品选购方向：品质、成分与剂量
- 针对不同年龄段消费者的选择建议

## 后记

引言

健康中国 眼健康先行

药多省 · 有多省

## 健康中国战略深入实施

- 眼健康是健康中国策略中的重要组成部分，涉及全年龄段人群全生命期。然而随着大众对电子产品的依赖不断加深，国民眼部问题与疾病日益凸显，对人民群众的身心健康和生活质量构成了严峻挑战。
- 为了更好地应对挑战，推动眼健康事业的高质量发展，提高国民眼健康水平，国家卫健委制定了《“十四五”全国眼健康规划（2021-2025年）》，并提出四项基本原则，为眼健康事业发展指明了前进方向。

### 《“十四五”全国眼健康规划（2021-2025年）》基本原则

- 坚持统筹规划，资源整合
- 坚持提质增效，高质量发展
- 坚持预防为主、防治结合
- 聚焦重点人群、重点眼病

### 国人眼健康问题现状

3.1 亿人

2019年近视患者达到5.3亿，20岁以上成人近视患者数量约3.1亿人，整体近视率接近34.2%，远超全球12.5%近视发病率

300 万

我国眼底疾病患者总数超过4千万，每年新增人数超300万。最常见眼疾包括近视、远视、老化、散光、白内障、青光眼等

30-60 岁

眼科门诊数据显示，患者中30-60岁的主力工作人群占51%

## 京东买药守护明亮双眼

- 始终站在用户角度，积极响应《规划》的号召，致力于为广大用户提供更专业、更科学的健康服务。
- 从一直坚持的眼健康公益科普和健康关怀，到上线京东大药房眼科中心，打造互联网健康咨询服务平台。不断为用户提供更加完善和丰富的健康服务，用脚踏实地的实际行动来为国民眼健康保驾护航。



京东买药与品牌联合爱眼日活动



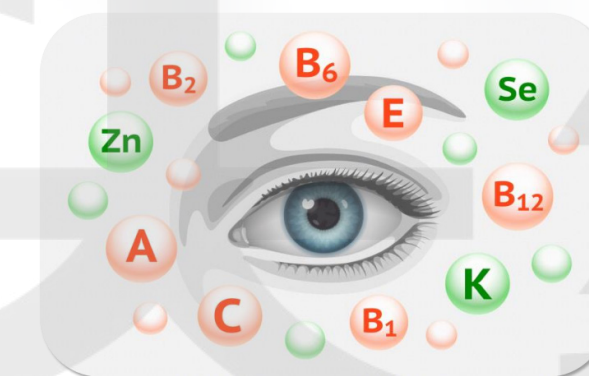
京东大药房上线眼科中心



京东买药 全国爱眼日叶黄素品类日活动



京东买药护眼活动



帮助了解眼部健康的重要性，增强爱眼护眼的意识



加深大众对叶黄素护眼功效的了解和认知



引导大家选择最适合自己的护眼产品，全方位呵护眼部健康。

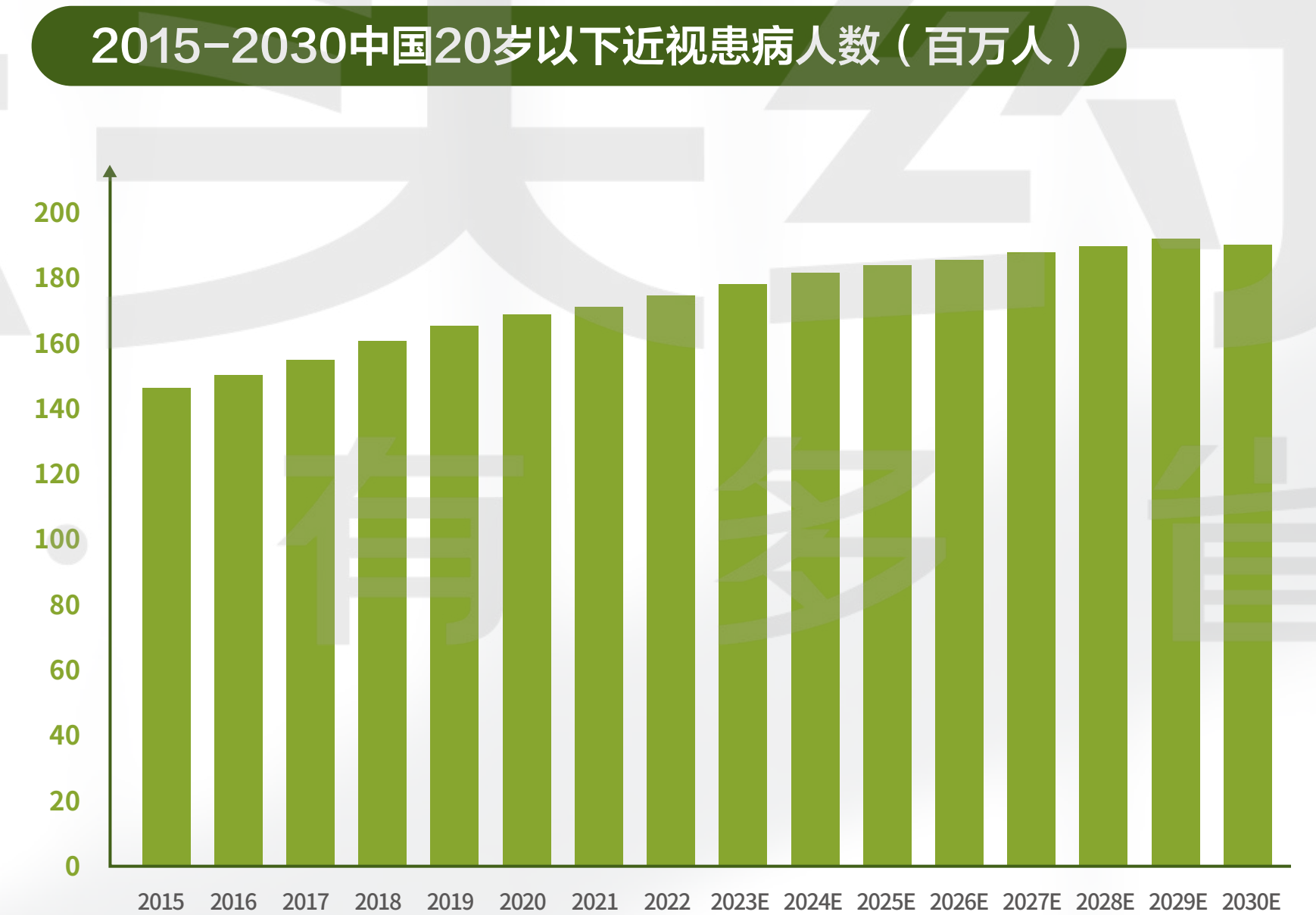
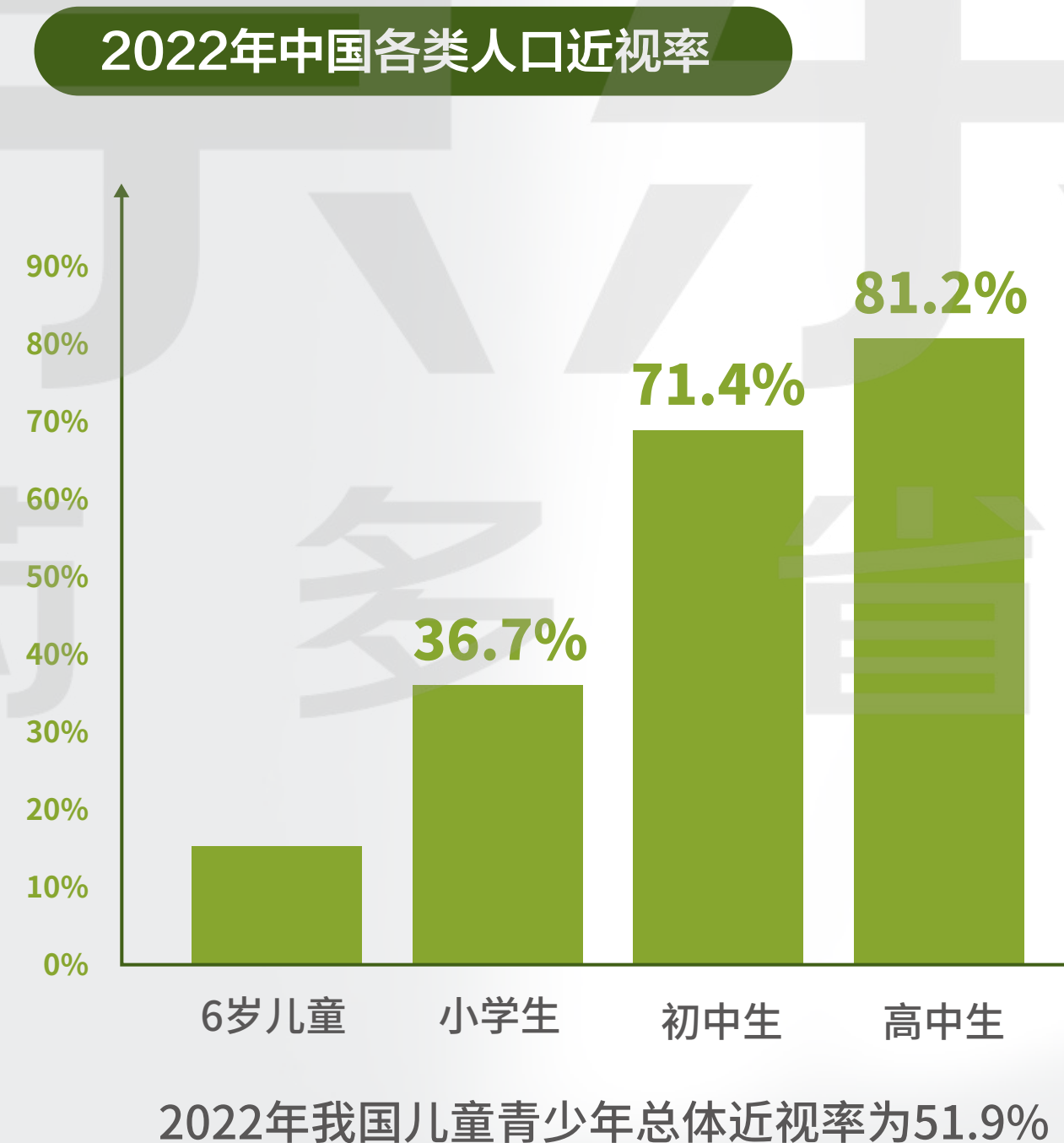
## 第一章

# 中国居民用眼现状与挑战

- 我国眼健康现状深度剖析：挑战与防治
- 不良生活方式对眼健康的影响
- 日常生活中的眼健康守护策略
- 膳食营养呵护眼健康

## 我国眼健康现状深度剖析：挑战与防治

- 上世纪八十年代起，我国便连续出台了多项防盲治盲和眼健康相关的规划与政策，旨在全面提升国民眼健康水平。
- 我国眼科患者基数庞大，患病年龄范围广泛，尤其是近视等常见眼病，近年来更呈现出低龄化的趋势。

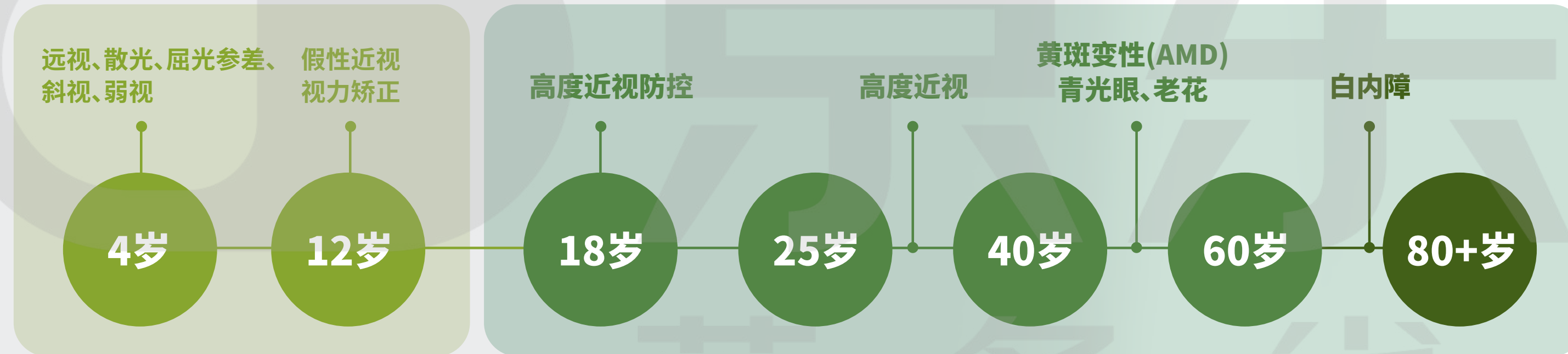


\*数据来源: 嘉世咨询《2024眼科诊疗行业简析报告》

# 从个人生命周期的角度来看，眼科疾病的侧重点因年龄段而异

- 青少年及成人人群中，近视和干眼症这两大眼部问题尤为突出。近视的普遍化和低龄化趋势不容忽视。
- 老年群体中，白内障和老花眼同样对眼部健康构成严重挑战。按照第七次全国人口普查数据估算，我国有超过2亿的老年人正饱受老花眼和白内障的困扰。

## 各年龄段主要视力问题



### 婴幼儿阶段：

早产儿需特别注意早产儿视网膜病变风险；

### 儿童至青少年阶段：

6岁之前需注意弱视和斜视，6岁之后则需要特别警惕近视、散光等屈光不正问题；

### 成年阶段：

近视和干眼问题十分突出，30-60岁人群成为干眼主力军，占比约51%。20-40年龄段的近视发病率更是高达34%；

### 老年阶段：

随着年龄增长，老年人群更易受到老年黄斑变性、青光眼、白内障、老花眼等眼科疾病的侵扰。

## 各年龄段眼病发病率

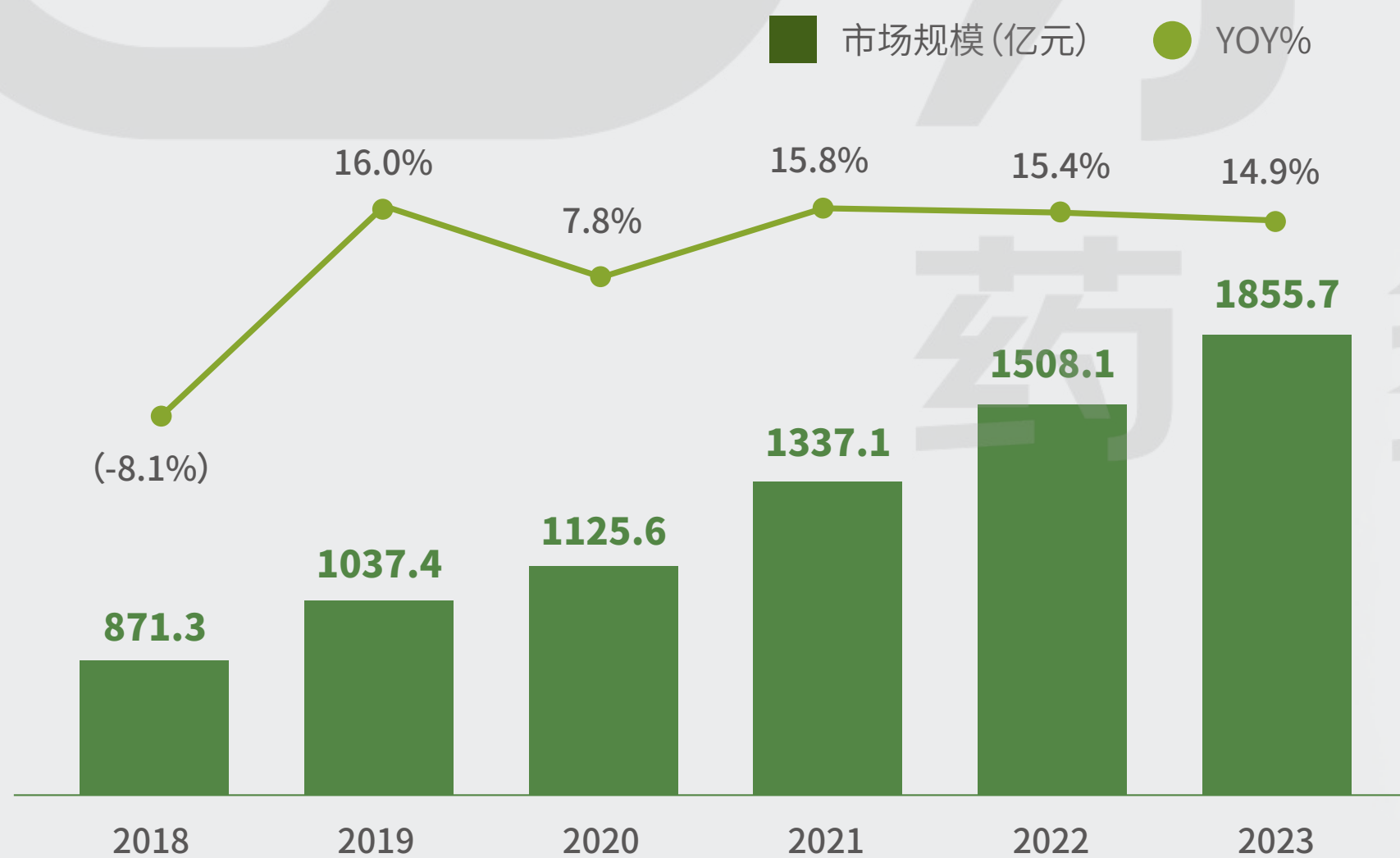
年龄段	疾病	发病率
0-1岁	早产儿视网膜病变	早产儿发病率约为7-10%
	先天性白内障	0.02%-0.05%
1-3岁	斜视	3%
	弱视	3%
4-6岁	屈光不正	—
	弱视	3%
7-18岁	近视	52.70%
20-40岁	干眼症	21-30%
	近视	34%
40岁以上	白内障	80%
	青光眼	2-3%
	黄斑变性	10.60%
	糖尿病视网膜病变	33% (糖尿病人群)

\*数据来源：嘉世咨询《2024眼科诊疗行业简析报告》、爱尔眼科

## 国民逐渐关注眼健康问题

- 随着国民对电子产品的依赖程度加深，人们生活中出现眼部疲劳、干涩等常见眼部问题的频率不断增加，还有越来越多的人受到近视、干眼等眼部疾病的侵扰，眼健康问题十分严重。
- 疫情后随着自我保健和预防性健康解决方案的需求不断增加，消费者越来越多地在药片之外寻求更多的自然解决方案，起到预防性健康的目的。其中，中国维生素膳食营养补剂市场在2022年达到2000亿人民币的零售市场规模，并预计在未来五年以5.5%的复合增速持续扩容。
- 近些年来国民对眼健康问题的关注度在不断增加，越来越多的人选择通过营养补剂来呵护双眼。大众也开始在国家和媒体的宣传科普下逐渐重视和关注眼健康问题，提升自身护眼意识。

2018-2023年中国眼健康市场规模及增速

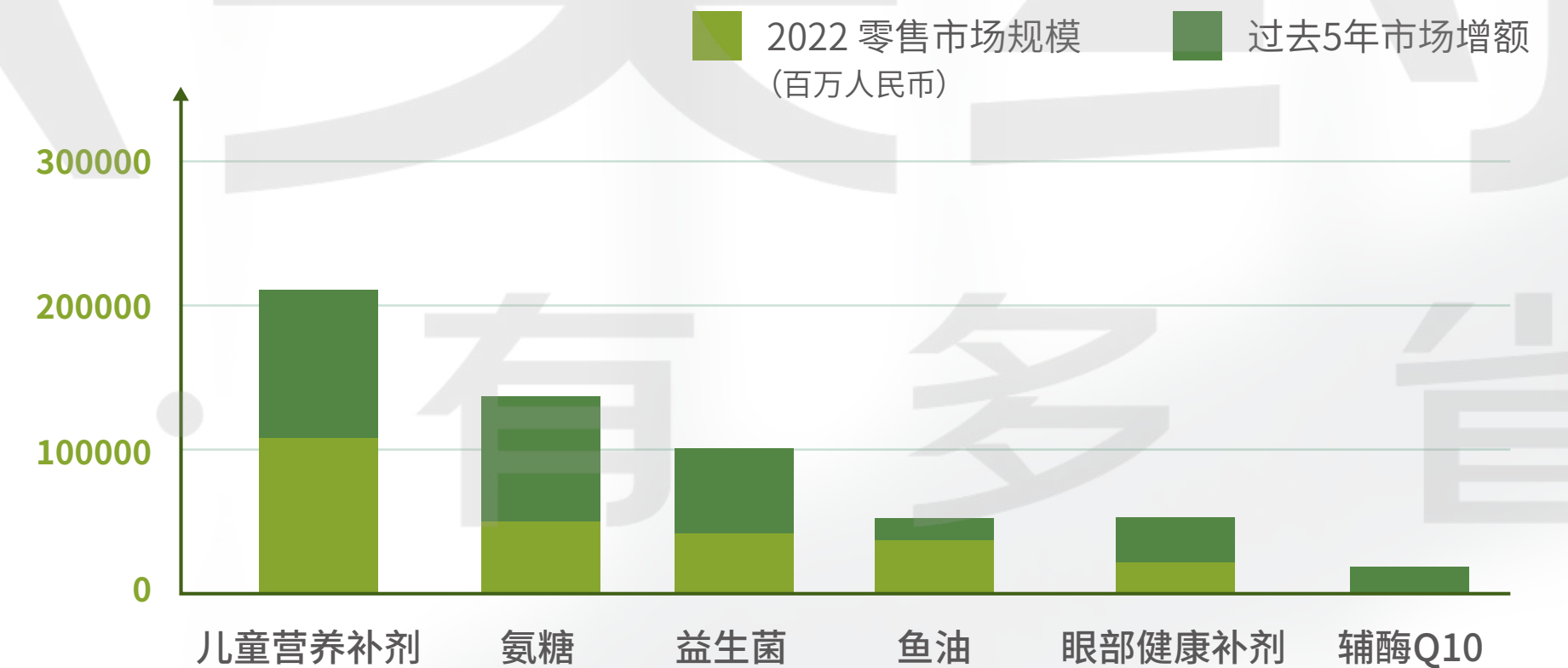


数据来源: 中商产业研究院, Mordor Intelligence

维生素膳食营养补剂市场规模

**2001** 亿人民币  
2022零售市场规模

**5.7%**  
过去5年复合增速



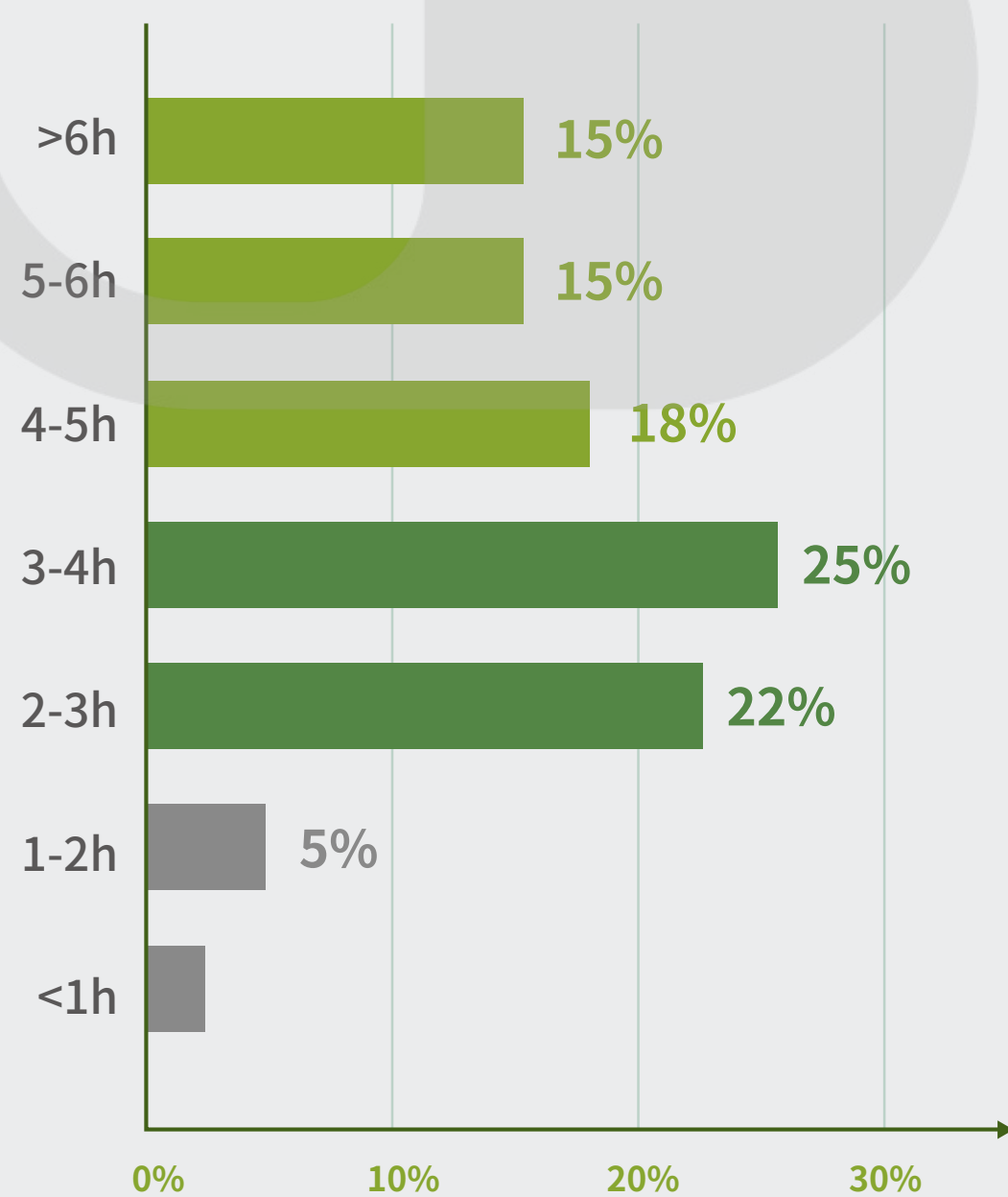
2022年, 抖音眼部保健短视频播放量同比增长 **42.3%**,  
相关类目电商销售同比增长 **189%**

数据来源: 睿国际Passport数据库, 消费者健康行业, 2023版本;  
《2023抖音趋势赛道风向标 | 食品饮料行业专刊》

## 职场人群成为眼部健康问题重灾区

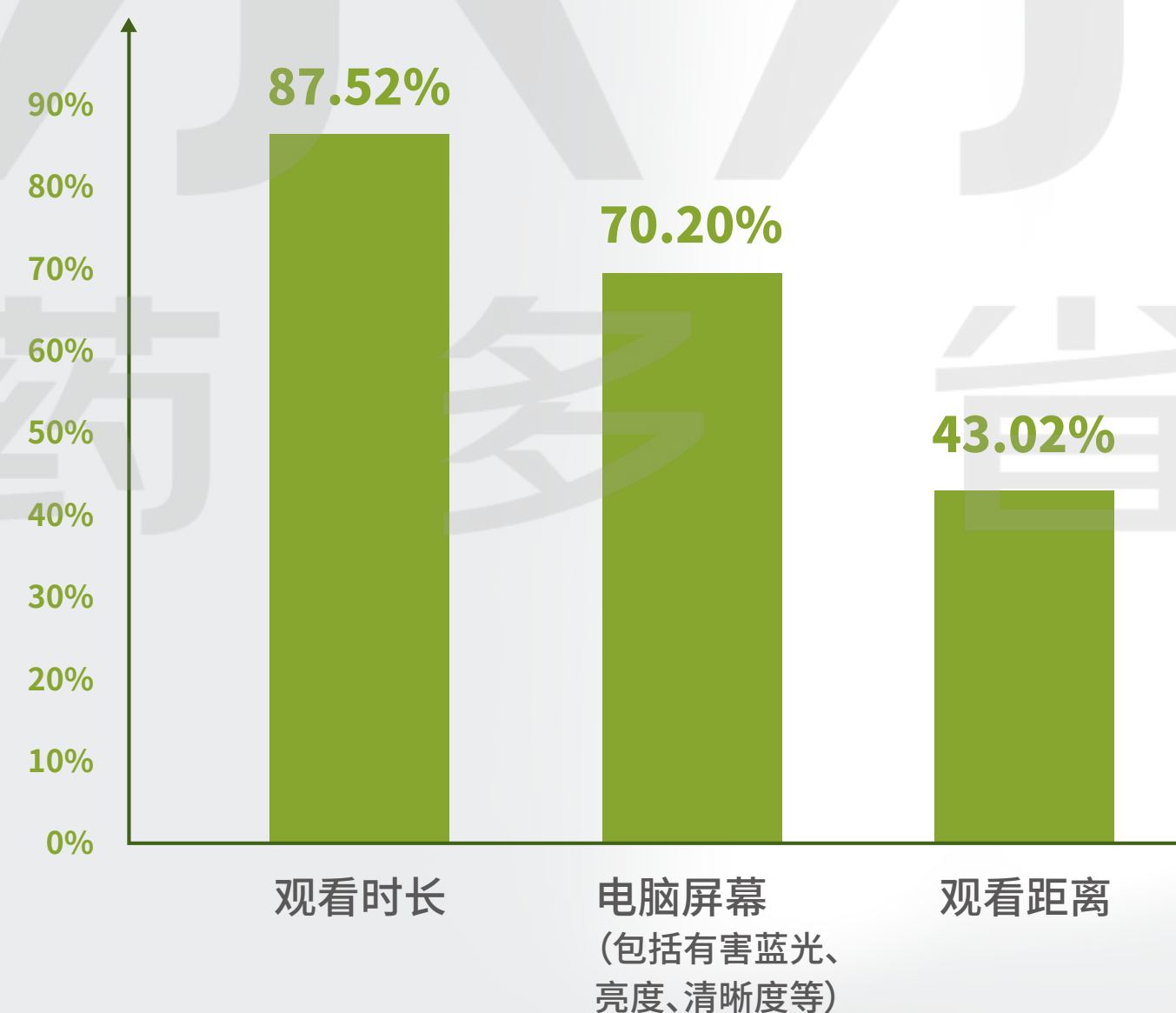
- 随着经济的飞速发展和生活水平的不断提高，不良的生活方式逐渐成为危害视力、导致眼部健康问题的主要元凶，其中职场人群更是由不良生活方式引发眼部健康问题的重灾区。

2023年中国消费者手机使用时长



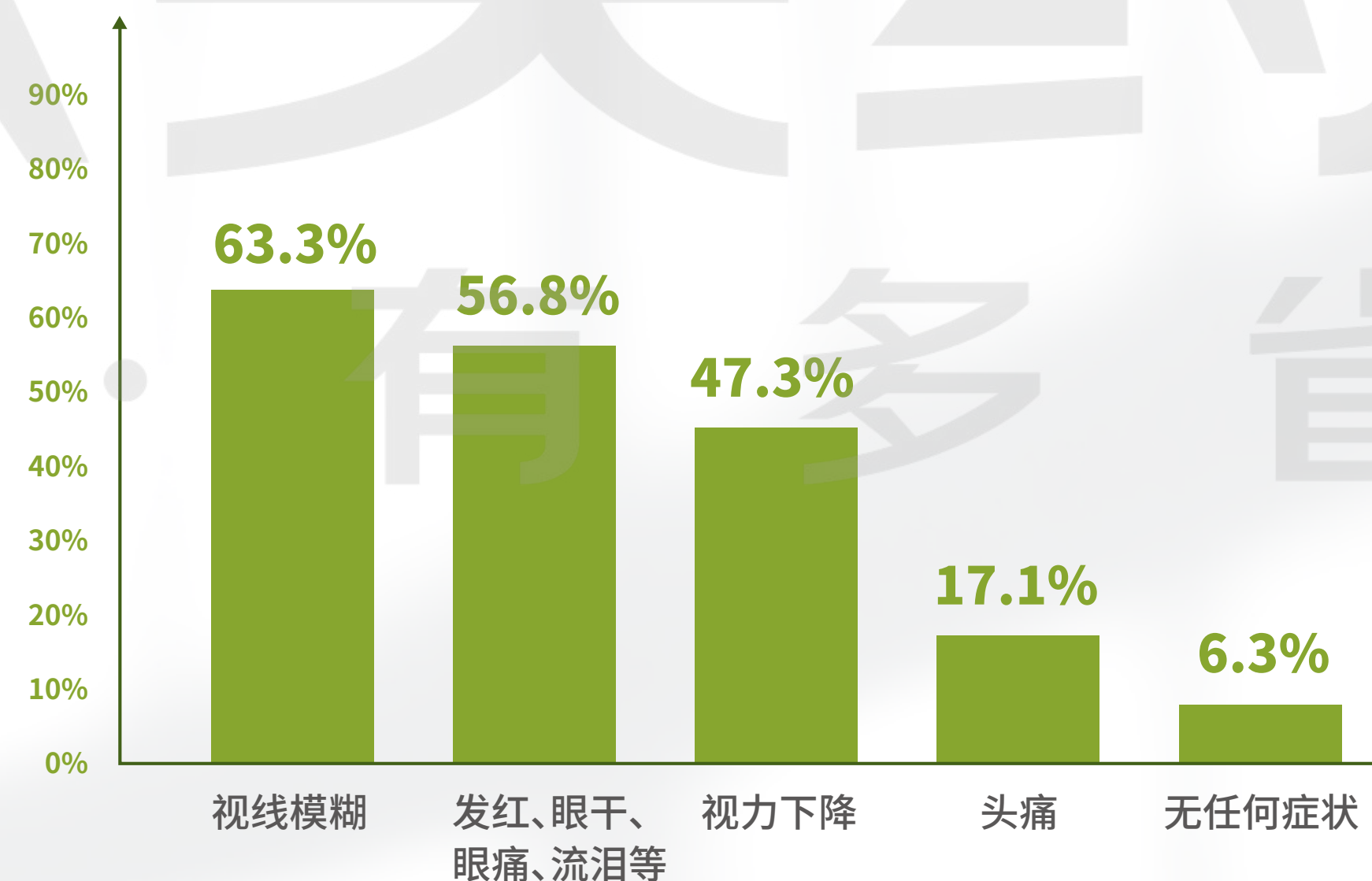
职场人眼部不适原因

87.52% 职场人觉得用眼时长对眼睛伤害最大。  
70.2% 职场人觉得电子屏幕(有蓝光等)对眼睛伤害最大。



职场人眼部不适症状

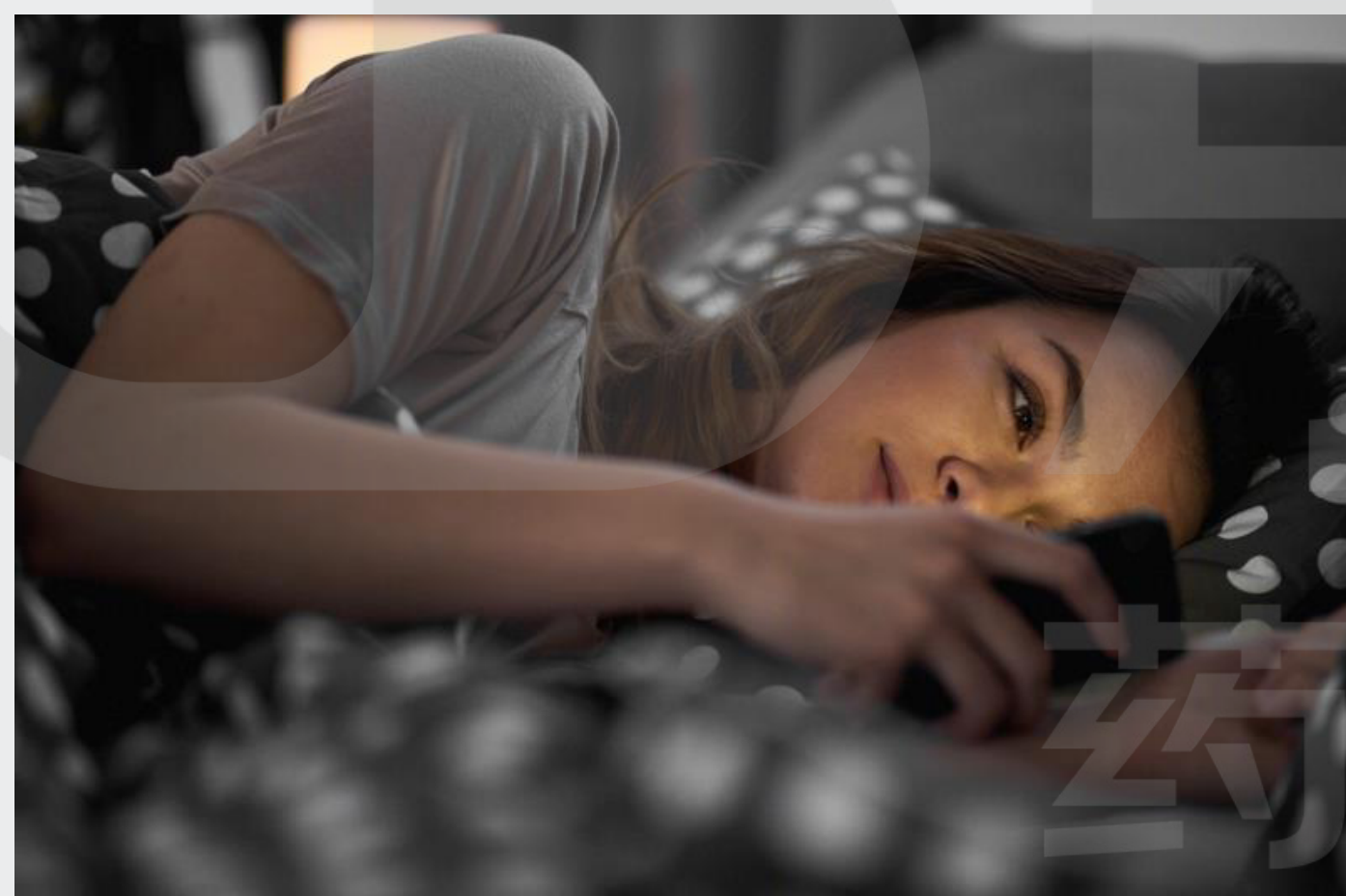
有25.1%职场人士每天工作面对电脑屏幕时间超8小时,且有60.3%的职场人表示下班后会继续观看电脑、手机等电子屏幕。



\*数据来源:《职场人用眼情况调查》

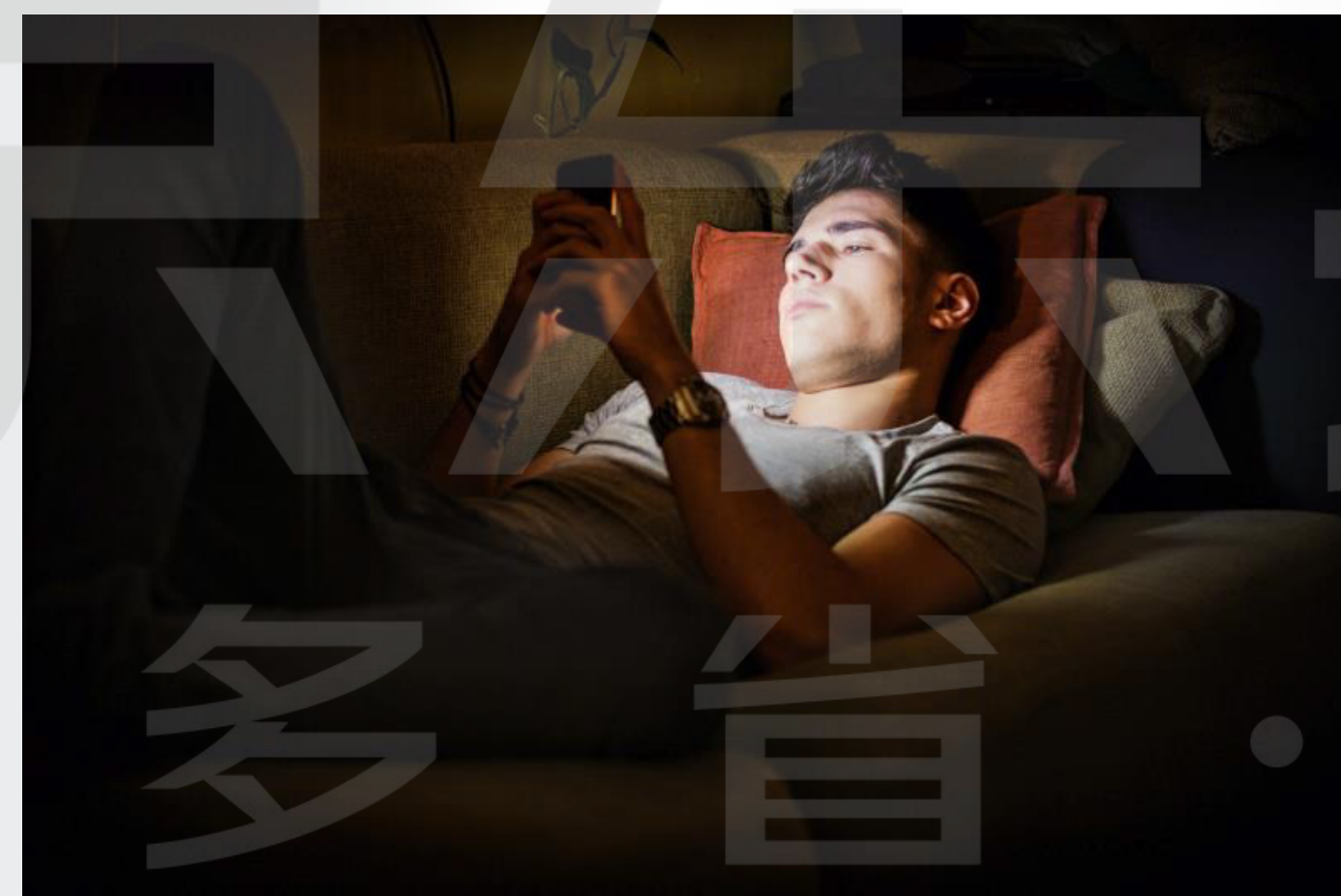
## 不良生活方式对眼健康的影响

- 眼部健康问题频发主要是受用眼时间、用眼距离、屏幕刺激影响。
- 重视不良生活方式对眼健康的影响，并采取有效措施加以纠正和防护，以维护视力健康。



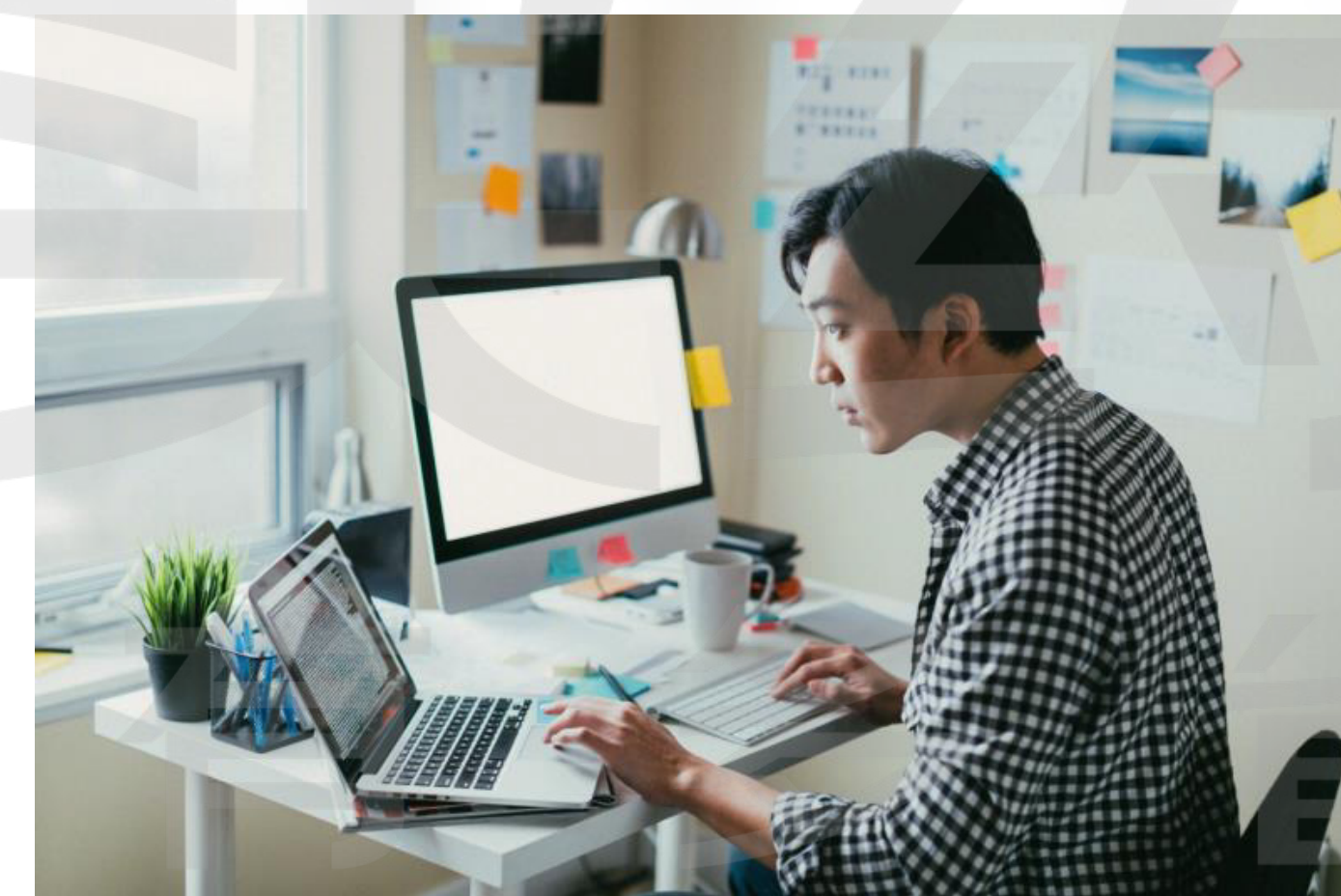
用眼姿势不当

趴、躺着玩手机有可能引发斜视，还容易因长期近距离用眼增加近视的风险或加剧近视程度。



屏幕亮度刺激

晚上摸黑玩手机容易导致屏幕与环境的亮暗对比太大，超出人眼舒适范围，刺激双眼加剧眼部负担。



长时间用眼

长时间紧盯屏幕，容易导致眼部疲劳，还可能受到手机蓝光辐射的损害，对黄斑区造成病变。

## 日常生活中的眼健康守护策略

为了守护明亮的双眼，我们可以采取以下策略维护眼健康



### 正确用眼姿势

保持与屏幕适当距离，调整电脑屏幕高度，避免不良姿势使用电子产品。

### 控制用眼时间

减少长时间盯着屏幕的时间，适时休息，缓解眼部疲劳。

### 适宜屏幕亮度

调整屏幕亮度与环境匹配，设置护眼模式或防蓝光膜减少蓝光伤害。

### 眼保健操

每日进行眼保健操，缓解眼部疲劳，保护视力。

### 眼部卫生

注意隐形眼镜的清洁与佩戴时长，彻底卸妆，避免化妆品残留。

### 户外活动

定期户外活动，增加眼内活性物质释放，预防近视，避开强晒时段。

### 营养均衡

摄入富含眼部营养的食物，如胡萝卜、菠菜，为视力健康提供支持。

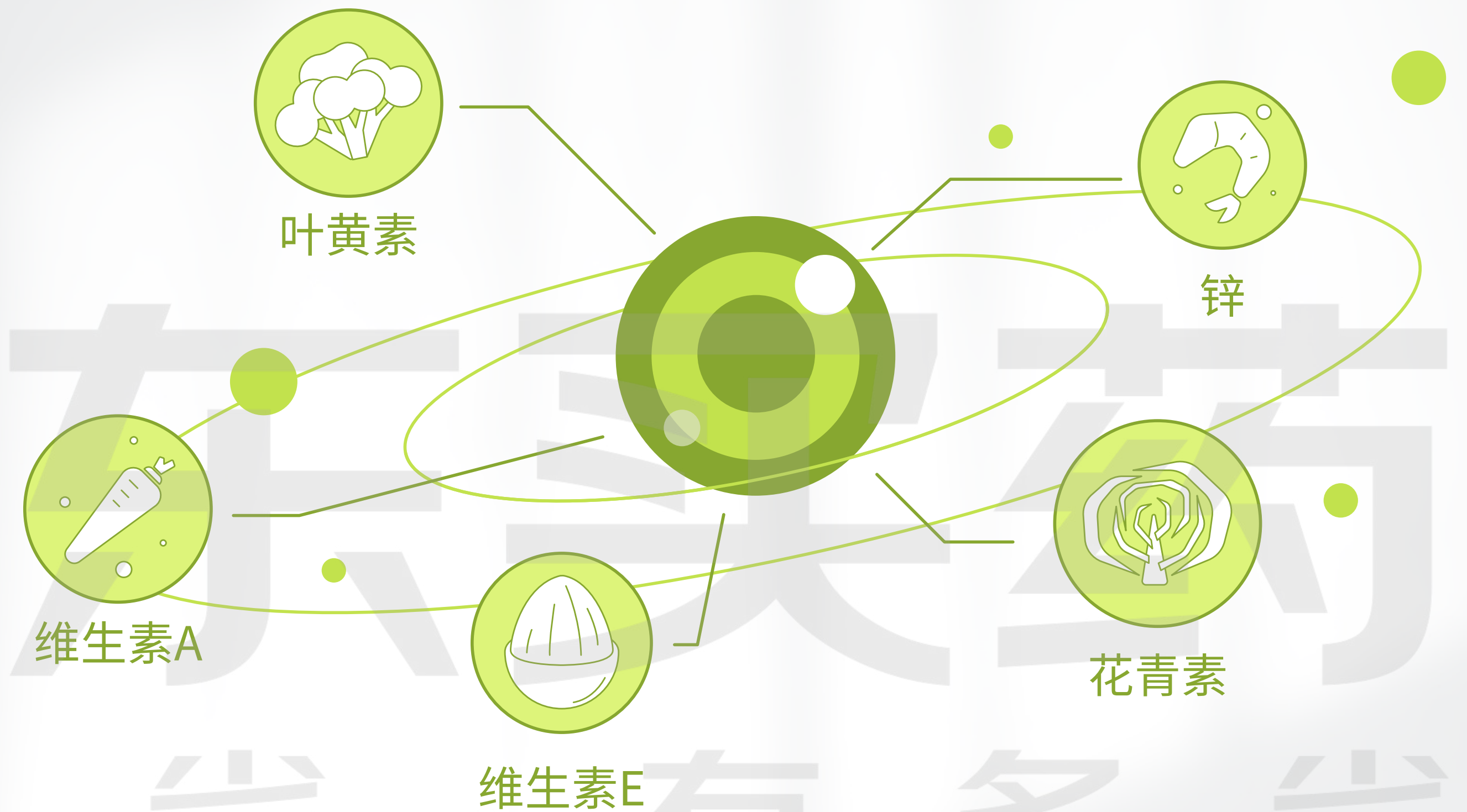
### 防紫外线

外出时佩戴防紫外线太阳镜，避免紫外线对眼睛的伤害。

## 膳食营养呵护眼健康

在日常生活中，饮食所摄取的营养元素对眼部健康有着不可或缺的作用，像常见的锌、VA、VE、花青素、叶黄素等营养元素，都对保护视力，缓解眼部疲劳有着重要的作用和影响。

- 锌：锌在食物中广泛存在，肉类、蛋类、豆类和水产类中都含有较高的锌元素，但我国居民膳食锌的主要来源还是谷类和肉类。
- 维生素A：富含视黄醇的动物肝脏及其他内脏类食物，和富含维生素A原类胡萝卜素的胡萝卜、菠菜等蔬菜都能够提供充足的维生素A。
- 维生素E：膳食中的植物油、坚果、大豆及其他种子油料都是维生素E的优质来源。



- 花青素：蓝莓、紫包菜、黑米、紫薯等属于深色浆果、蔬菜和谷薯类食物大都含有丰富的花青素。
- 叶黄素：常见于绿色蔬菜和黄橙色水果中的叶黄素，不仅能够有效预防视力下降，更是人视网膜黄斑中不可或缺的营养成分。

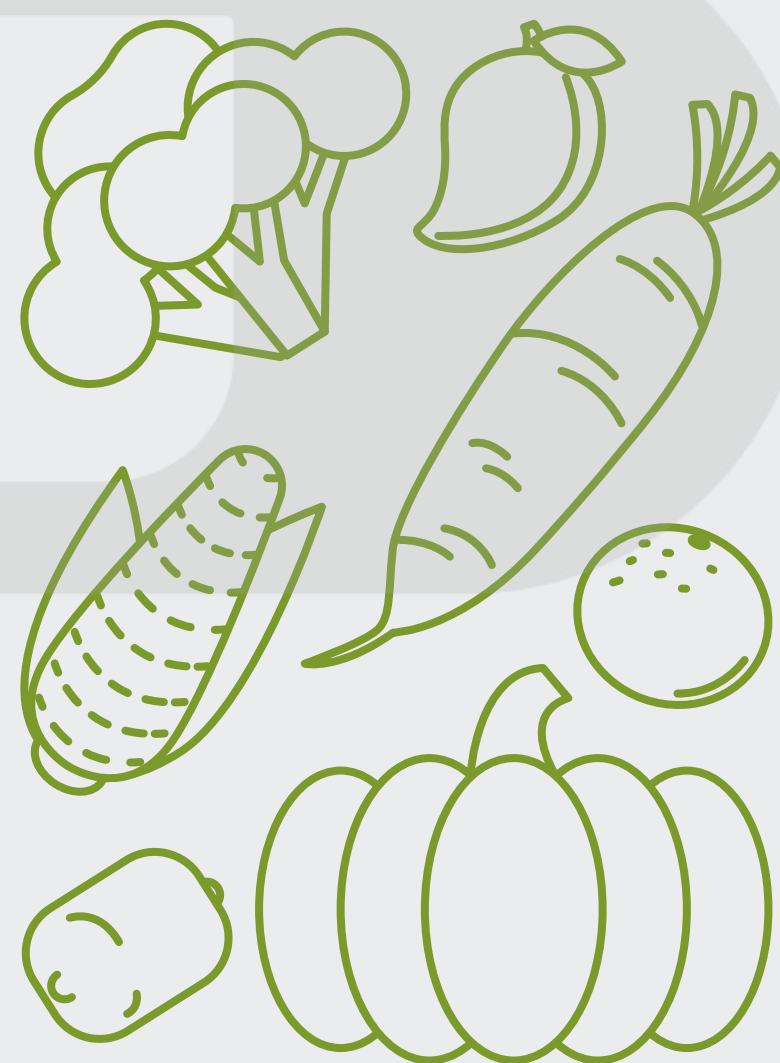
## 第二章

# 眼健康与营养元素

- 护眼关键营养素的作用
- 叶黄素的护眼机制及其卓越功效
- 叶黄素的摄取途径与主要来源

## 护眼关键营养素的作用

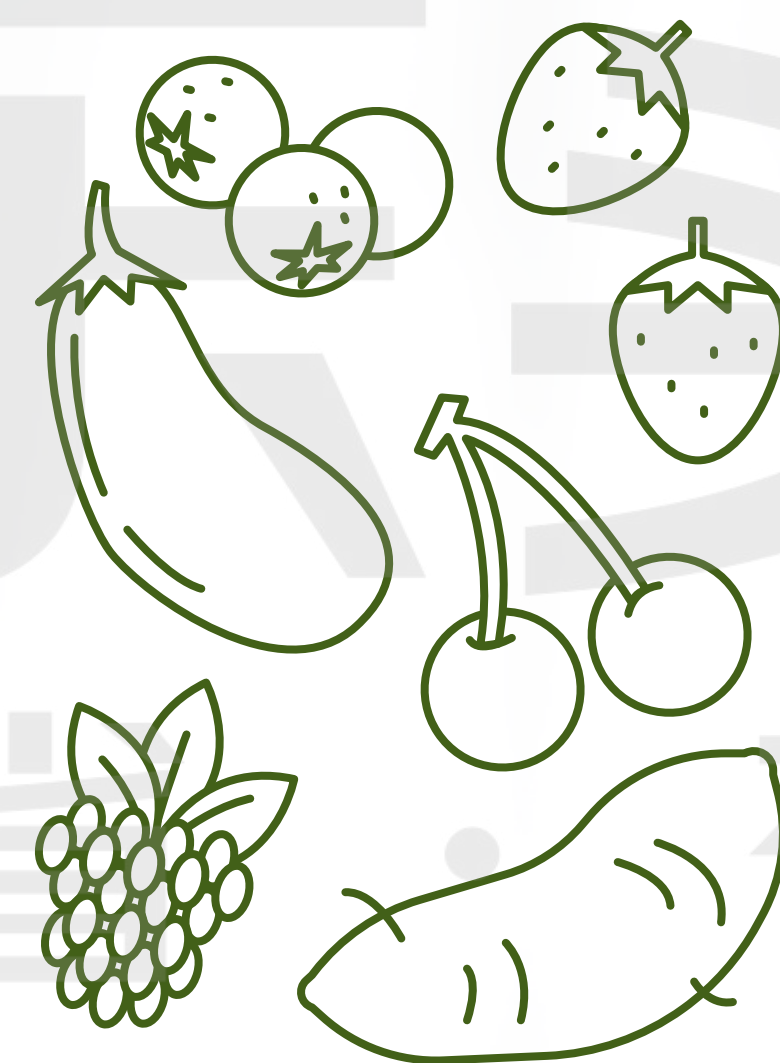
- 尽管各类膳食中都有能够守护眼健康的营养元素，但仅靠在日常饮食中摄取营养，难以达到人们便捷、全面摄取营养的护眼需求。护眼营养补剂市场因此蓬勃发展，各种护眼营养产品层出不穷。



叶黄素



虾青素



花青素

在这些琳琅满目的护眼营养品中，叶黄素、虾青素、花青素等营养成分出现的频率十分之高，而它们也确实在守护眼健康方面发挥着重要的作用和功效，是当之无愧的护眼关键营养素。

## 护眼关键营养素的作用

### 叶黄素：

作为类胡萝卜素的一种，叶黄素因其强大的抗氧化性和光过滤性而受到广泛关注。研究表明：所有类胡萝卜素中，叶黄素和玉米黄质的过滤活性最高，能够有效过滤蓝光。此外，叶黄素主要集中在视黄斑上，能够有效保护视网膜免受氧化伤害，并吸收对视网膜有害的蓝光，预防眼睛光损伤和视力退化。



### 虾青素：

虾青素是一种酮类胡萝卜素，其独特的抗氧化和紫外保护效应对于保护视网膜和感光器细胞具有重要意义。研究证明，虾青素可能有助于预防蓝光LED引起的视网膜损伤。此外，虾青素还能通过血脑屏障，进一步加强对视网膜的保护。



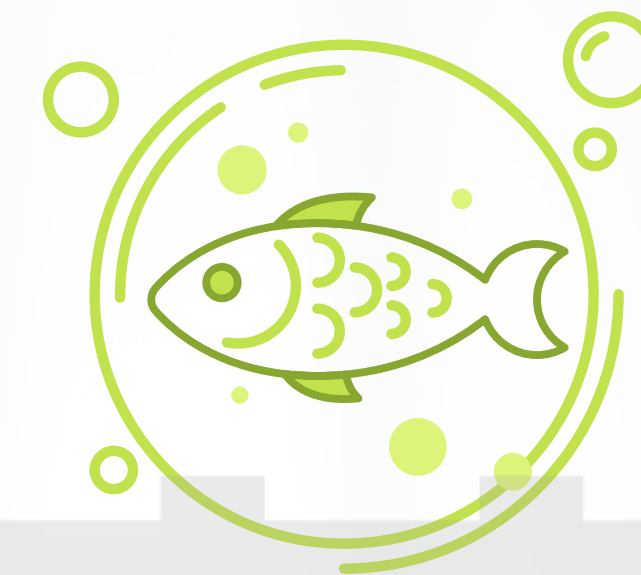
### 花青素：

花青素作为色素类护眼成分的代表，常常伴随蓝莓提取物或越橘提取物一同出现。这两种提取物中的花青素都能作为抗氧化剂清除自由基，保护眼睛的微血管，促进血液循环，同时加速视紫红质的再生能力，从而保护视力，增加夜视力。



### 鱼油：

鱼油中的OMEGA-3脂肪酸对眼睛健康具有显著益处。研究表明，OMEGA-3脂肪酸是维持视网膜健康和功能的重要营养素，它们对于眼睛的正常发育和保护视力具有不可或缺的作用。有助于改善眼部血管的通透性，减少视网膜的氧化应激，保护视网膜细胞免受损伤。对于老年人来说，OMEGA-3脂肪酸还能降低年龄相关性黄斑变性的风险。

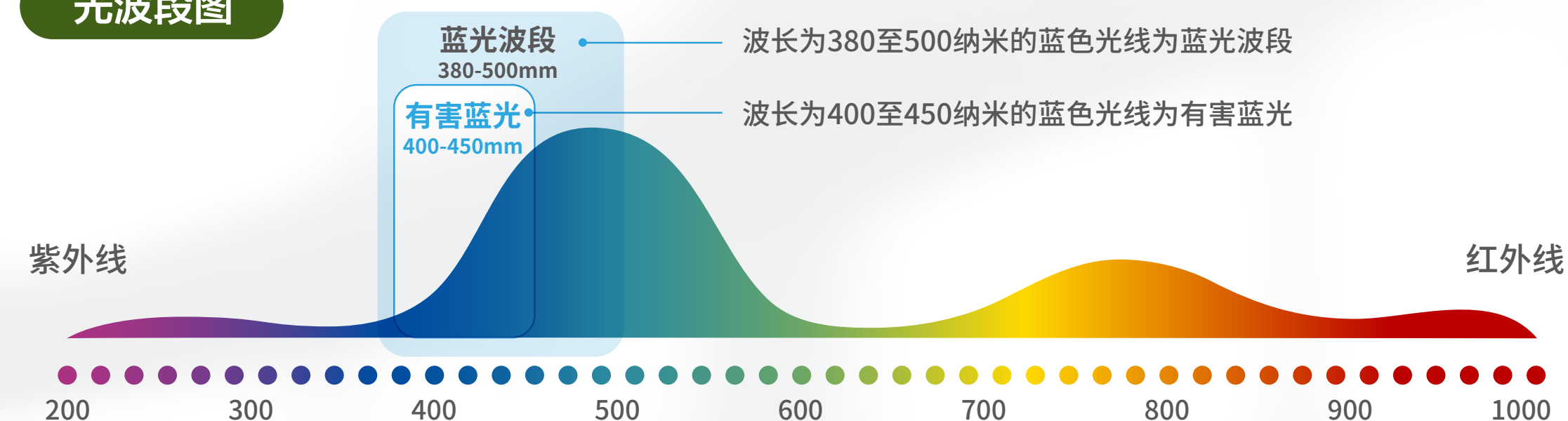


### 小米草提取物：

小米草提取物含有丰富的黄酮类化合物，这些成分具有抗炎、抗氧化和舒缓作用，能够减轻眼部充血和不适，缓解眼部疲劳。此外，小米草提取物还能改善眼部血液循环，为眼睛提供充足的营养和氧气，从而保护眼睛免受外界环境的侵害。



### 光波段图



## 富含花青素的植物提取物及其作用

### 越橘提取物



越橘提取物

花青素



### 越橘不同种果实中花青素含量

越橘	提取液中花青素浓度 (mg/L)	每100g冻果中花青素含量(mg)
笃斯越橘	27.27 ± 0.48a	67.85 ± 1.05f
蔓越橘	30.89 ± 0.00b	76.47 ± 0.00g
兔眼越橘灿烂	83.77 ± 0.48c	206.34 ± 0.40h
兔眼越橘园蓝	111.05 ± 0.83d	276.24 ± 2.08i
高丛越橘蓝丰	84.05 ± 0.48e	209.08 ± 0.40j

### 北欧蓝莓提取物

北欧蓝莓中的花青素是一种强大的功能性成分，能有效预防视网膜变性。研究显示，这种提取物不仅保护视网膜免受可见光损害，降低氧化压力，还能促进视紫红质生成，改善夜视和干眼症状，以及减少黄斑变性的风险。其抗氧化性能对于维护视网膜健康至关重要，特别是在预防年龄相关性黄斑变性等老年视力问题方面。

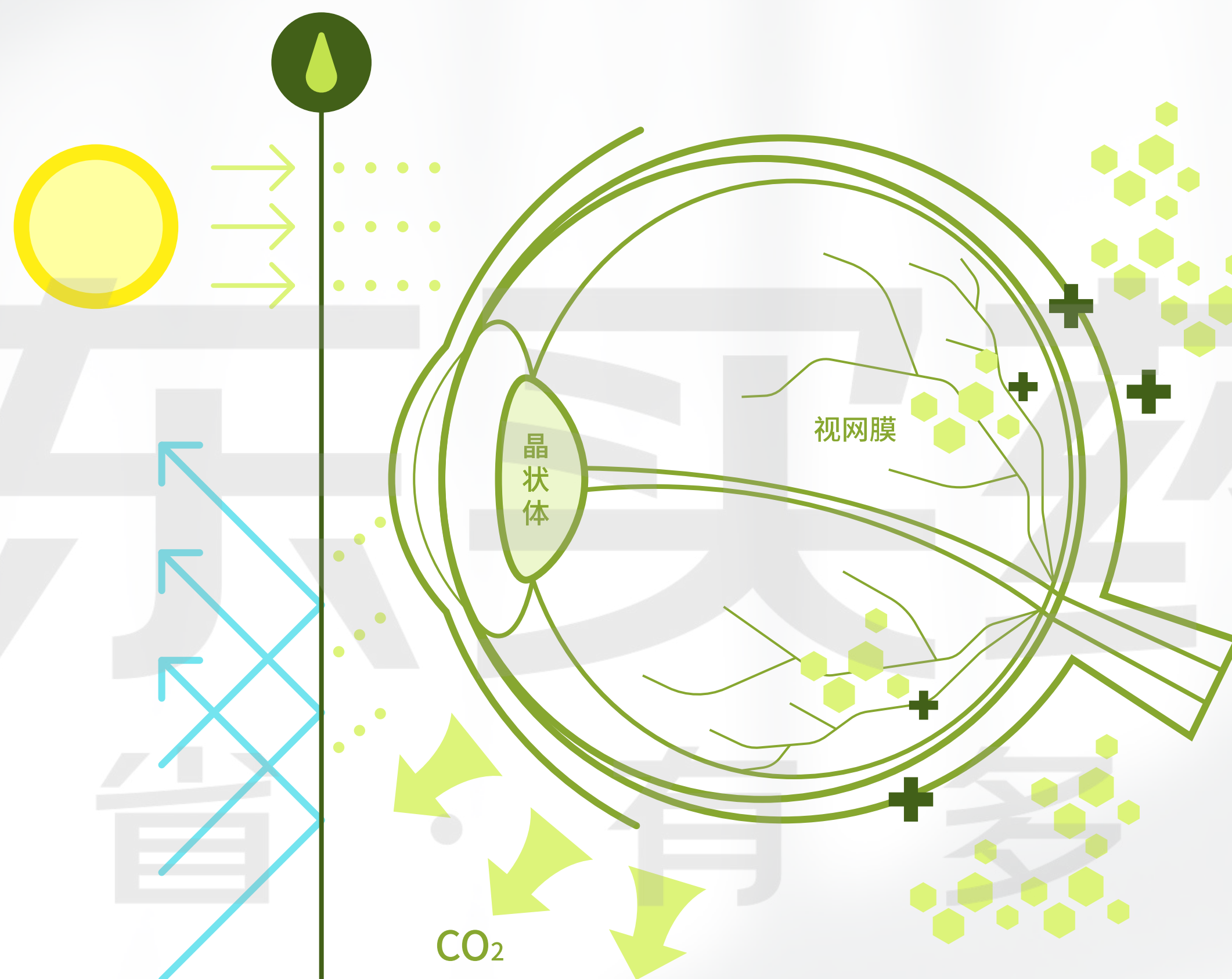
### 黑加仑提取物：

黑加仑提取物中不仅含有大量能够促进视紫红质再生的花青素，还含有丰富的黄酮类和多酚类成分。而这些成分都具有很强的抗氧化性，能有效抵抗自由基对眼睛细胞的损害，保护视网膜和感光器细胞。此外，黑加仑提取物还有助于改善眼部血液循环，减轻眼部疲劳，为眼睛提供持久而稳定的能量支持。

## 叶黄素的护眼机制及其卓越功效

叶黄素，又名植物黄体素，作为类胡萝卜素家族的一员，在守护眼部健康中发挥着不可或缺的作用。而叶黄素之所以在护眼方面有着卓越的功效，主要得益于其独特的护眼原理和机制。

- 叶黄素作为维持视觉功能的主要类胡萝卜素，能够特异性地蓄积在视网膜和晶状体，为这些重要的视觉器官提供充足的营养支持。
- 叶黄素具有强大的抗氧化性，能够淬灭单线态氧，清除活性氧，有效抑制自由基的生成，从而减轻氧化应激对眼部组织的损伤。
- 叶黄素具有强大的光过滤性，能形成有效的蓝光过滤器，将蓝光造成的氧化损害减至最小。
- 叶黄素能保护视杆细胞和视锥细胞，有效预防和改善由强光暴露引起的黄斑变性和白内障等眼部疾病，保护视力健康



大量研究结果显示，补充叶黄素能够增加视网膜黄斑区色素密度，有效改善视觉功能，预防老年性黄斑变性。

## 叶黄素的摄取途径与主要来源

与其他营养素不同，人体并没有直接合成叶黄素的酶和代谢途径，无法自行合成叶黄素。因此，人体对叶黄素的需求完全依赖于从食物中的摄取，其主要来源是植物性食物。

### 叶黄素的主要食物来源：

- 在植物性食物中韭菜、苋菜、菠菜等深绿色叶蔬菜是膳食中叶黄素的主要来源。除了蔬菜外，黄橙色水果如橘子、木瓜等也含有一定量的叶黄素（或叶黄素酯）。
- 在动物性食物中，叶黄素的来源主要以蛋类和奶类为主。蛋类的叶黄素含量并不高，但其生物利用度较高，是蔬菜的3倍。而母乳则是婴幼儿叶黄素的主要食物来源。

### 常见食物中叶黄素的含量

单位：mg/100g 可食部

食物	含量	食物	含量
万寿菊	18.74	豌豆苗	3.21
韭菜	18.23	油麦菜	2.54
苋菜	14.45	蒜黄	1.65
甘栗南瓜	13.27	结球甘蓝(绿)	1.63
菠菜	6.89	黄瓜	1.59
小白菜	6.70	芦笋,茎	1.43
空心菜	5.32	蒜薹	1.32
生菜	3.82	胡萝卜	0.81
西蓝花	3.51	鸡蛋黄	0.79
开心果	3.34	橘子	0.12

\*图片来源：《2023中国居民膳食营养素参考摄入量》

## 叶黄素的摄取途径与主要来源

然而，尽管食物来源丰富，但由于生活节奏加快，工作压力加重，加上现代人饮食结构和习惯的改变，导致许多人难以保证每天都能从膳食中摄入足够的叶黄素。

此外，老年人、患有眼部疾病等特殊人群等，对叶黄素的需求量更大，但由于食欲不佳、消化吸收能力下降等原因，难以通过食物满足叶黄素的营养补充需求。

因此，为了维护眼部和整体健康，除了在膳食中多吃富含叶黄素的食物，更需要针对自身情况适当补充叶黄素补剂。当然，在补充叶黄素补剂时，需要注意剂量和品质的选择，以避免过量摄入或摄入劣质产品带来的健康风险。



## 第三章

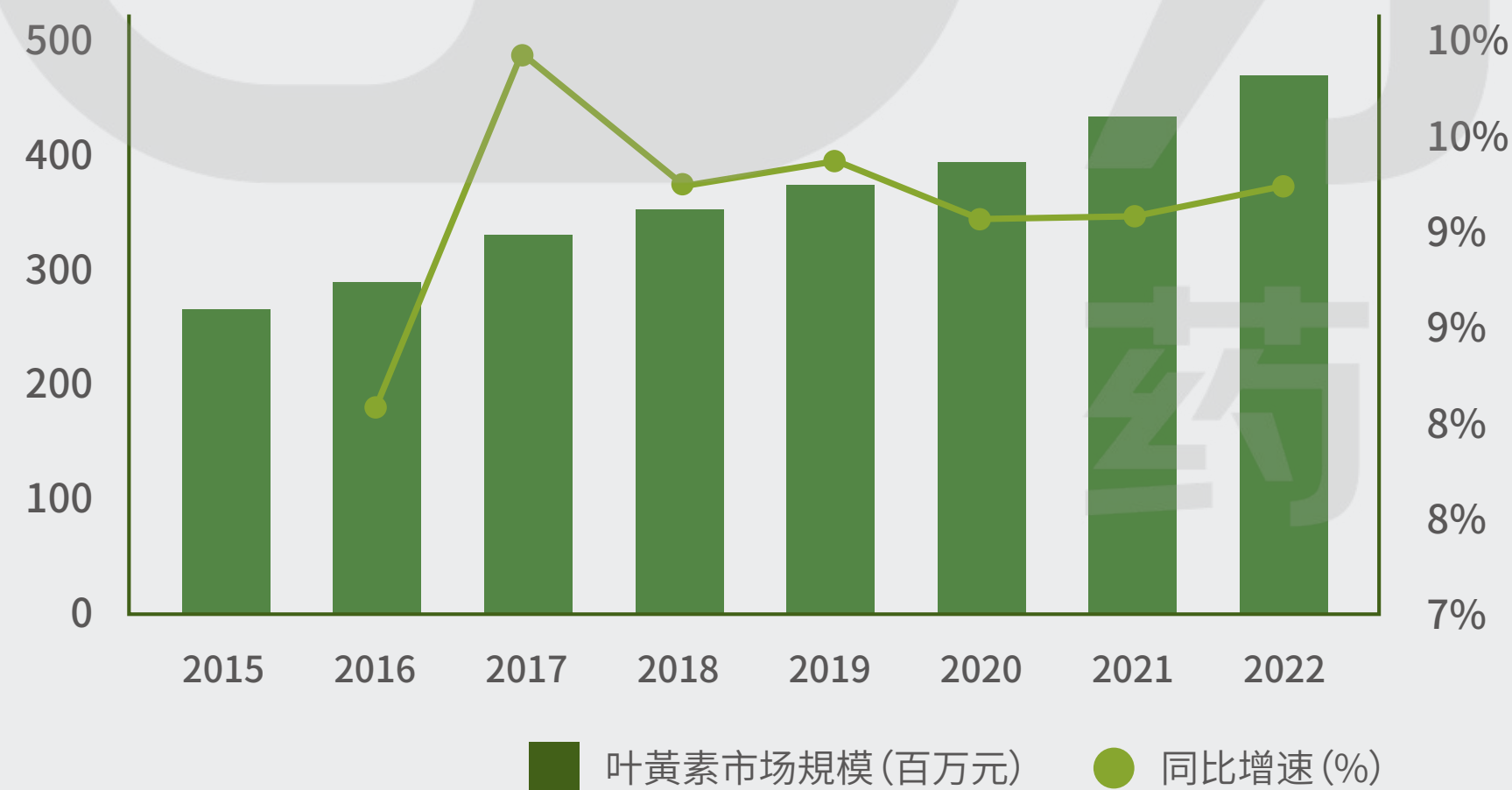
# 叶黄素护眼产品的消费洞察

- 叶黄素品类在电商平台的销售趋势
- 特定年龄群体需求精细化分析
- 叶黄素的产品选购方向：品质、成分与剂量
- 针对不同年龄段消费者的选择建议

## 电商平台销售趋势与消费群体变迁

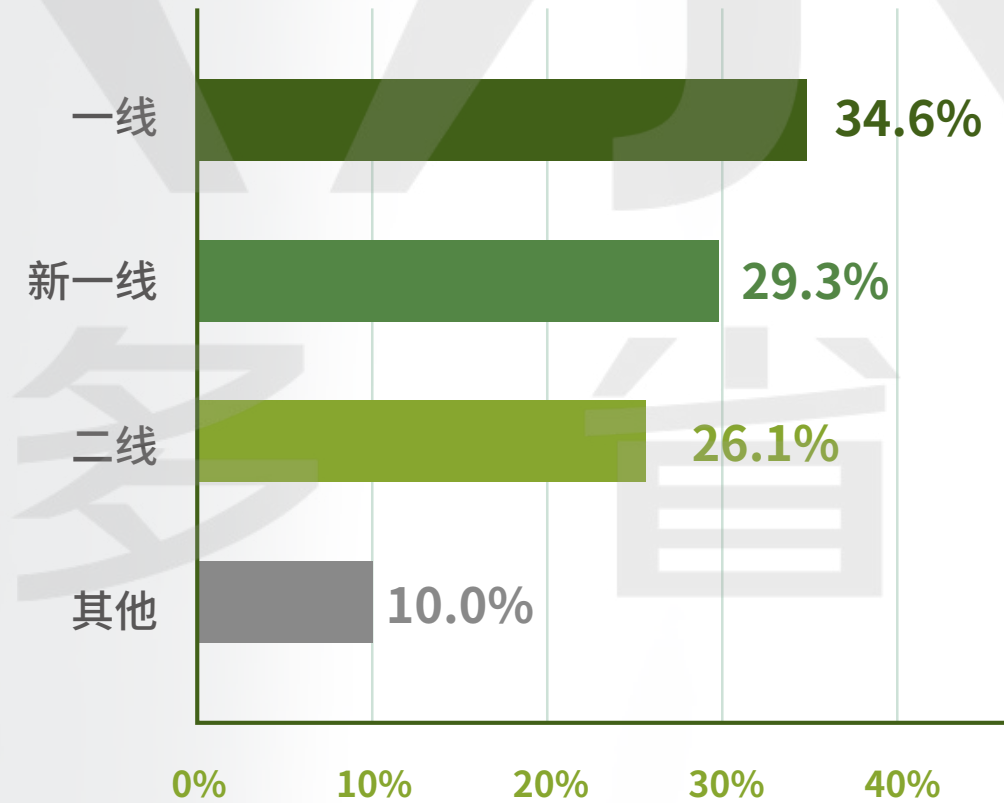
- 近年来，我国护眼消费需求显著增长，带动了叶黄素产品在电商平台的销售热潮。京东平台数据显示，叶黄素消费群体结构发生显著变化：

### 2015-2022年我国叶黄素市场规模及增速（百万元，%）



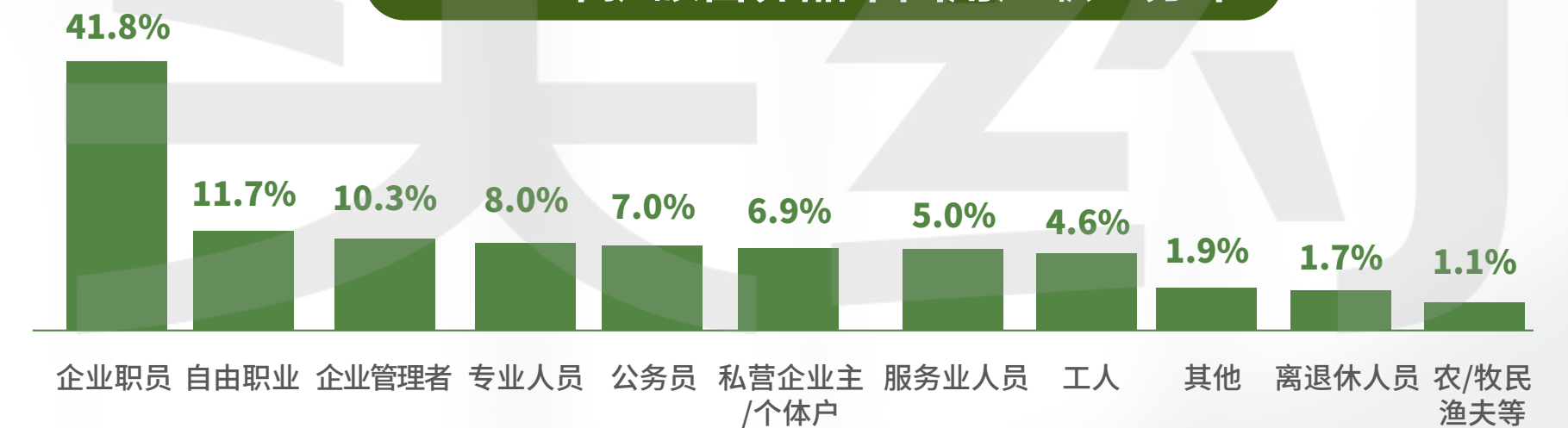
资料来源:观研天下,德邦研究所

### 2024年护眼营养品中国用户城市分布

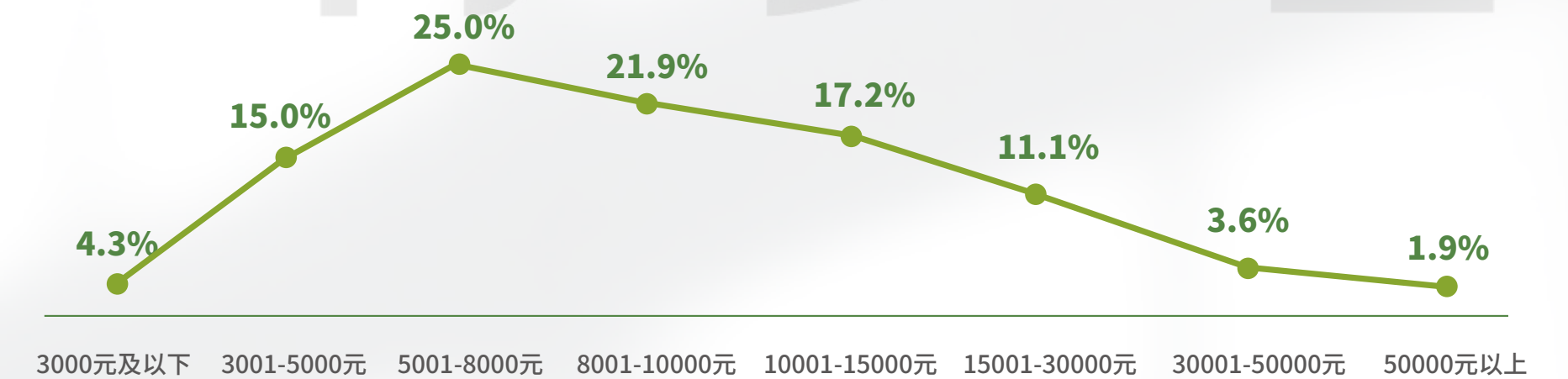


数据来源:亿欧智库, N=1000, 调研时间2024年1月

### 2024年护眼营养品中国用户职业分布



### 2024年护眼营养品中国用户家庭月收入

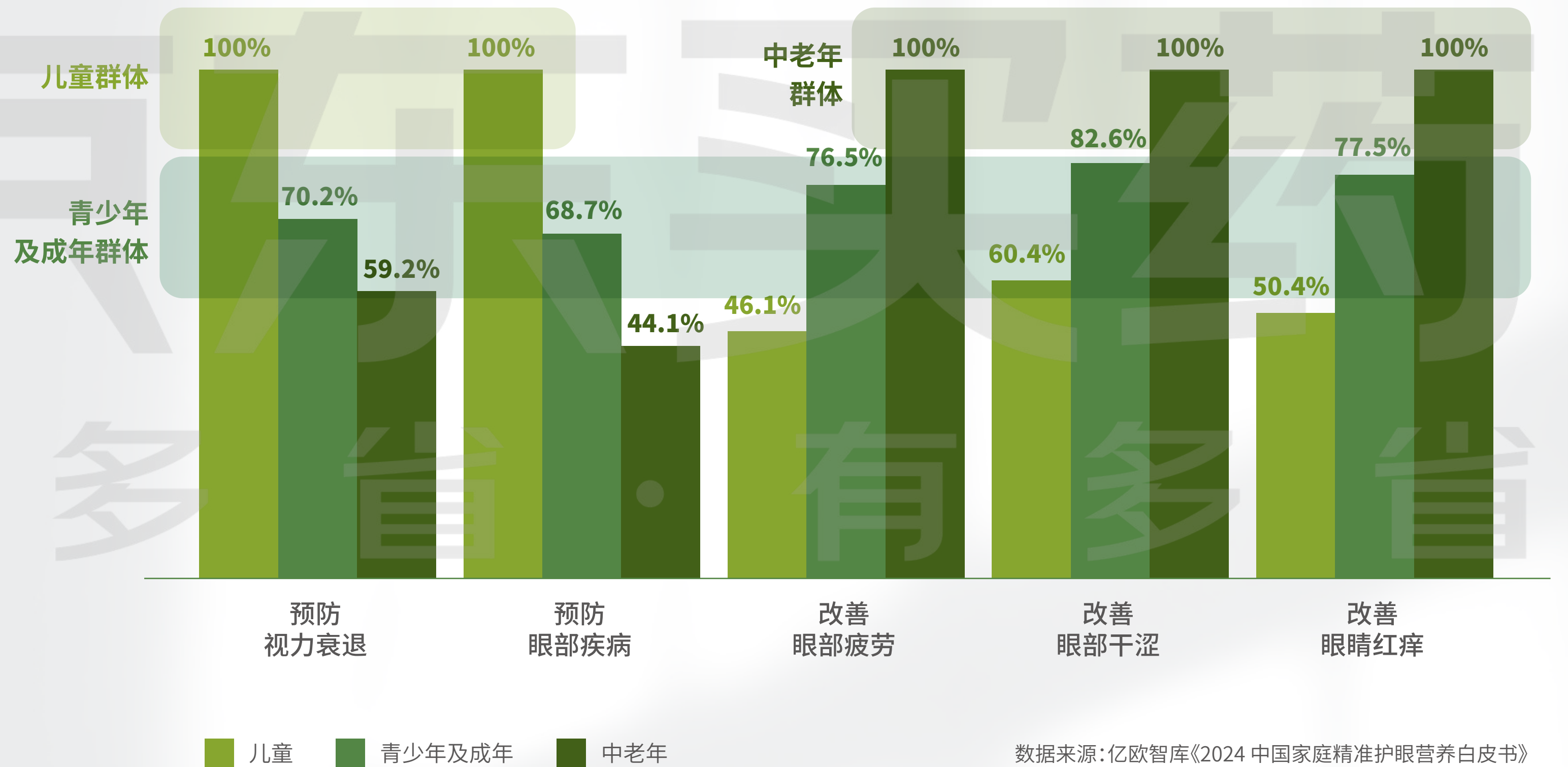


## 特定年龄群体护眼需求精细化分析

不同年龄段的人群在护眼方面存在显著的特需化痛点：

- 儿童群体，处于视力发育的关键时期，面临着因挑食导致的营养摄入不均问题，需要特别关注预防视力衰退和眼部疾病。
- 青少年群体和成年群体，由于学业、工作繁重和长期频繁使用电子产品，导致眼部过度使用，极易产生眼部疲劳、干涩、红痒等不适。
- 老年群体，随着年纪增长，眼部机能逐渐老化，营养流失加剧，眼部疲劳、干涩、红痒等不适加重，更易受到眼部疾病的侵袭。

不同年龄段人群主要护眼需求



数据来源：亿欧智库《2024 中国家庭精准护眼营养白皮书》

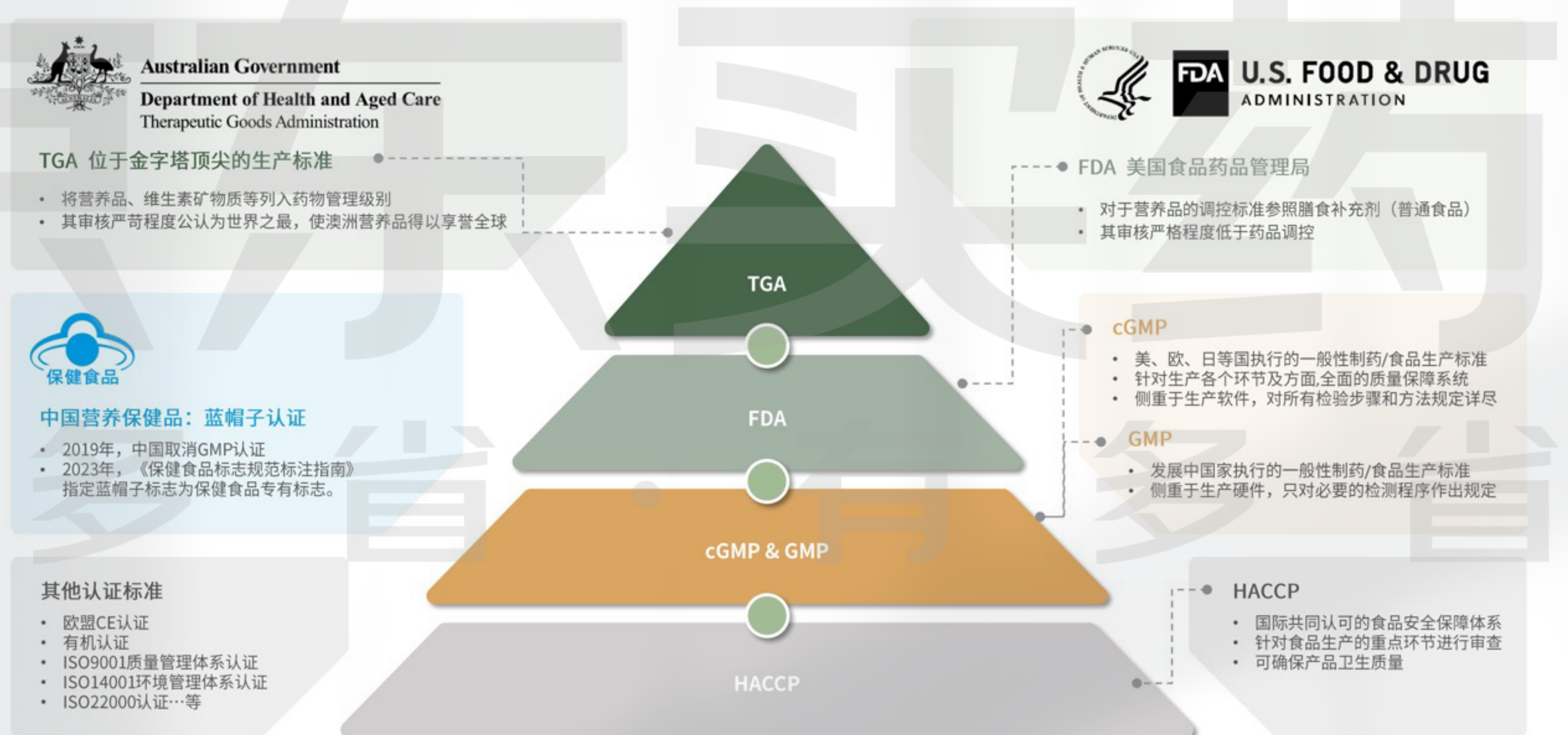
## 叶黄素的产品选购方向：看认证

在选购叶黄素护眼产品时，除了价格因素，更要从品质认证、摄入量 and 成分组合这三个方向上综合考虑，选出最适合自己的叶黄素营养补剂。

### 品质认证选择：

- 在选择叶黄素产品时，尽量选择有一定口碑品质保障的专业厂商，注意产品是否有中国营养保健品的蓝帽子认证。同时优先选择产品瓶身或包装上有TGA、FDA、GMP等权威标准认证的产品。

### 营养行业认证体系金字塔



## 叶黄素的产品选购方向：看成分和剂量

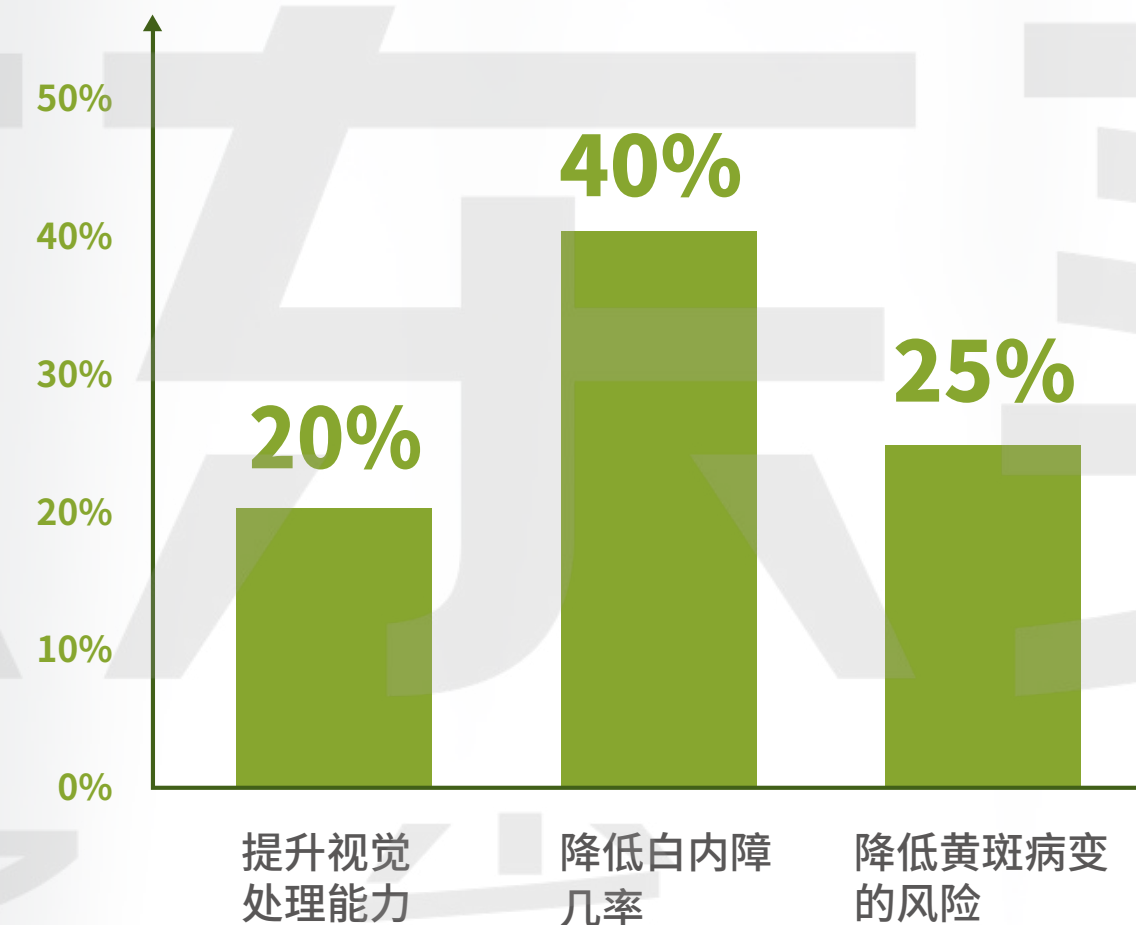
### 成分组合选择：

- 研究表明，当叶黄素产品中叶黄素含量与玉米黄质含量比例达到5:1时，能够发挥出的护眼效果最佳。此外，叶黄素与北欧蓝莓提取物、虾青素等元素搭配也能收获更好的护眼功能。

### 摄入剂量选择：

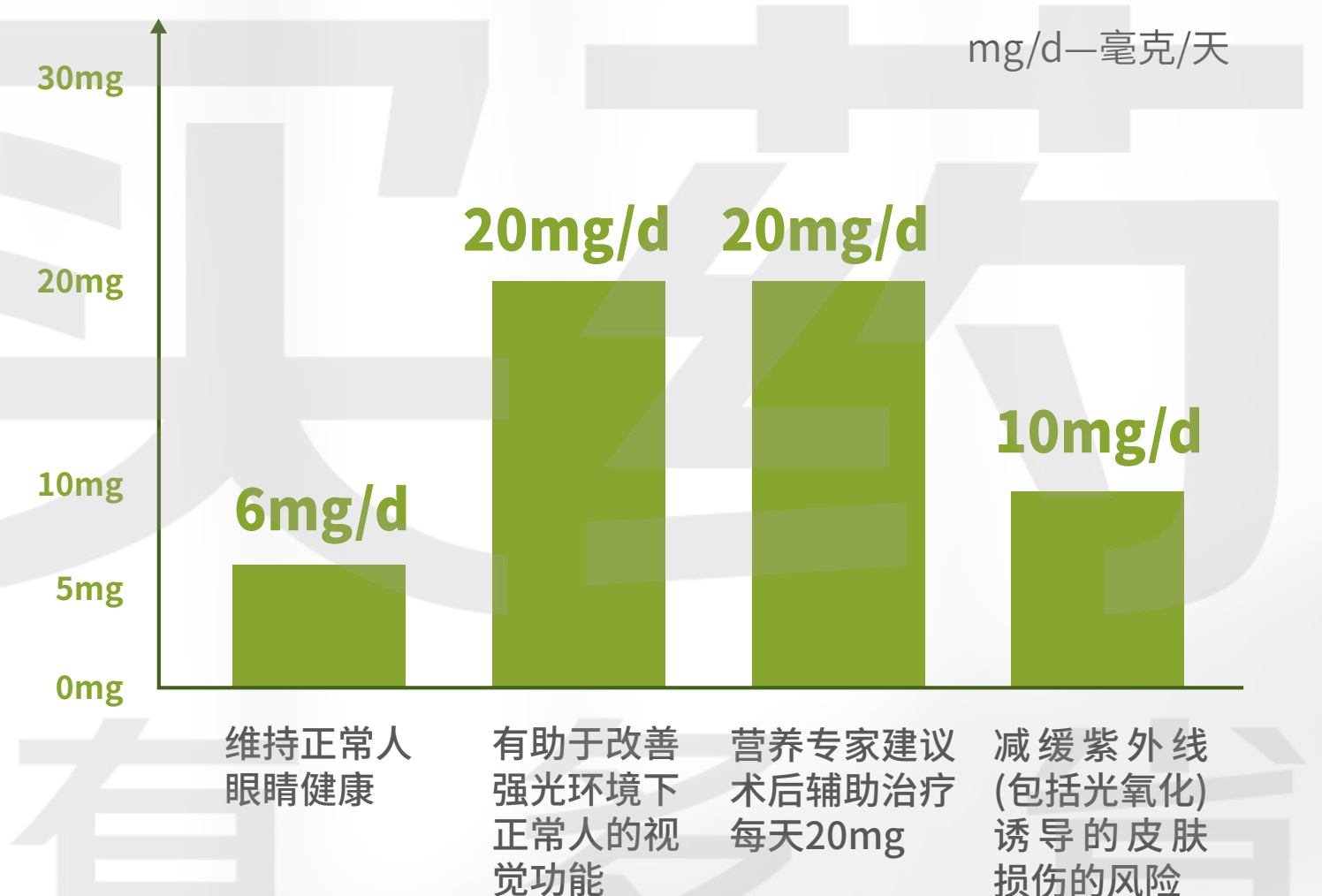
- 在选择叶黄素产品时也要考虑到摄入剂量，根据《2023中国居民膳食营养素参考摄入量》建议：我国成人叶黄素改善视觉功能SPL为10MG/D。此外，建议儿童摄入3-6MG/D，青少年摄入6-10MG/D。

### 叶黄素+玉米黄素护眼效果



叶黄素:玉米黄质=5:1

### 不同叶黄素摄入量的功效



- 欧盟食品安全局(EFSA)综合评估了叶黄素相关的RCT和Nieta分析后认为至少6mg/d可维持正常人眼睛健康；20mg/d有助于改善强光环境下正常人的视觉功能，10mg/d可减缓紫外线(包括光氧化)诱导的皮肤损伤。
- 营养专家建议术后辅助治疗每天20mg，日常补充服用20mg，效果更好。



# 针对青少年和成年群体的选择建议

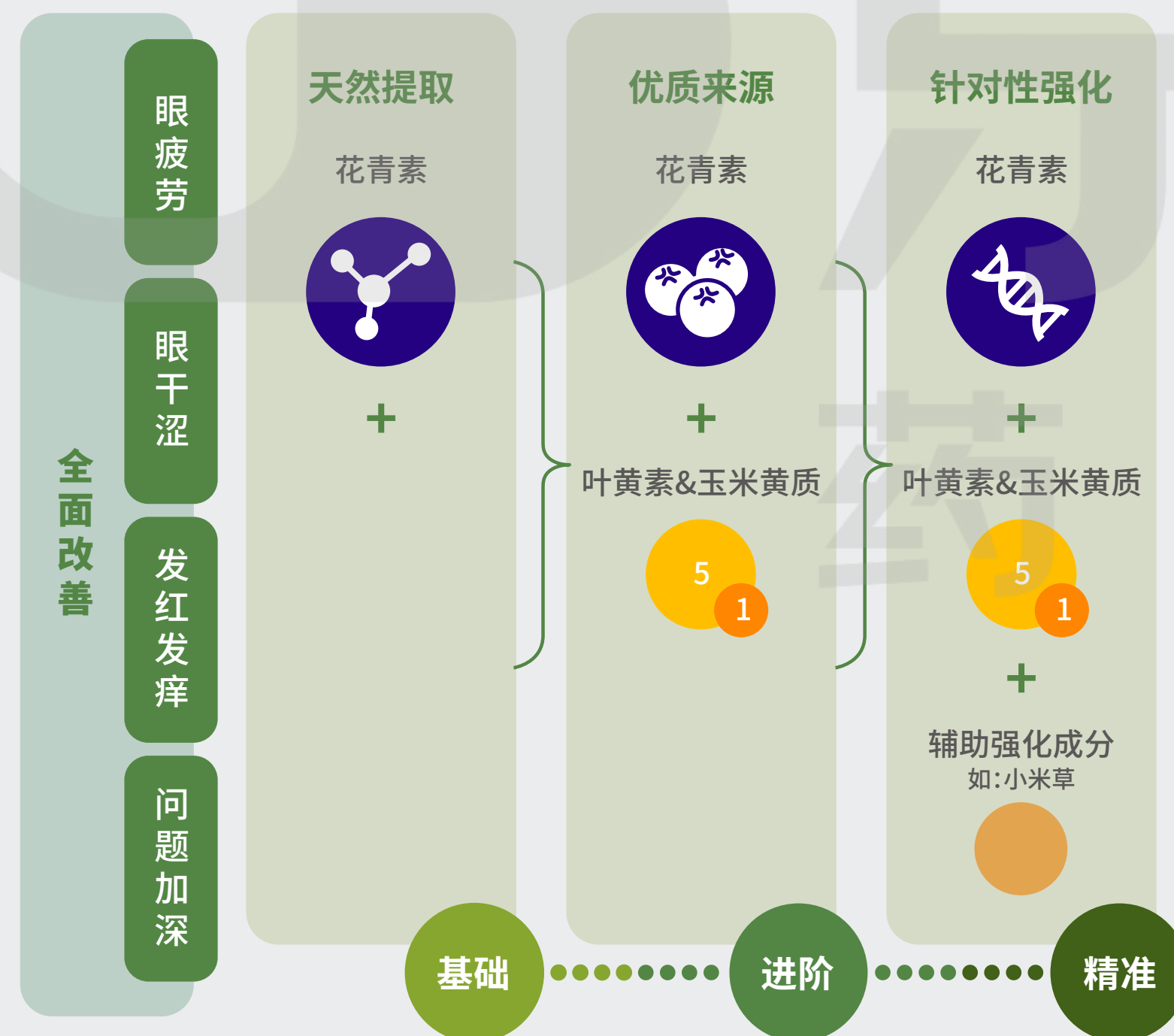
## 「睁」眼就学习的青少年群体

- 含有**高纯度**叶黄素的产品，能够充分发挥保护眼睛的作用。推荐选择经过临床验证的叶黄素产品，以确保其安全性和有效性。

## 忙碌到忘记「眨」眼的成年群体

- 由于生活节奏快的成年群体可能无法保持规律饮食，建议选择含有复合维生素的叶黄素产品，以补充可能缺乏的其他营养素。
- 推荐选择具有**抗蓝光功能**的叶黄素产品，以减少长时间面对电子设备对眼睛的伤害。

### 青少年及成年护眼营养产品核心成分及配方构成示意



\*数据来源: 亿欧智库



## ● 夜猫子熬夜党

总是在夜晚的星空下，或是沉浸在工作的海洋中，或是追逐着娱乐的狂欢。他们享受夜晚的宁静，也承受着熬夜带来的眼部压力。

## ● 电子设备控

他们生活在数字世界里，手机、电脑、平板是他们最亲密的伙伴。但长时间盯着屏幕，他们的眼睛也遭受着蓝光的侵袭，需要更多的关爱。

## ● 学习工作狂

他们追求知识的海洋，或是攀登职业的高峰。但长时间的学习和工作，也让他们的眼睛承受了巨大的压力。

# 针对老年人/眼部症状人群的选择建议

## 「睡」得不好的老年群体

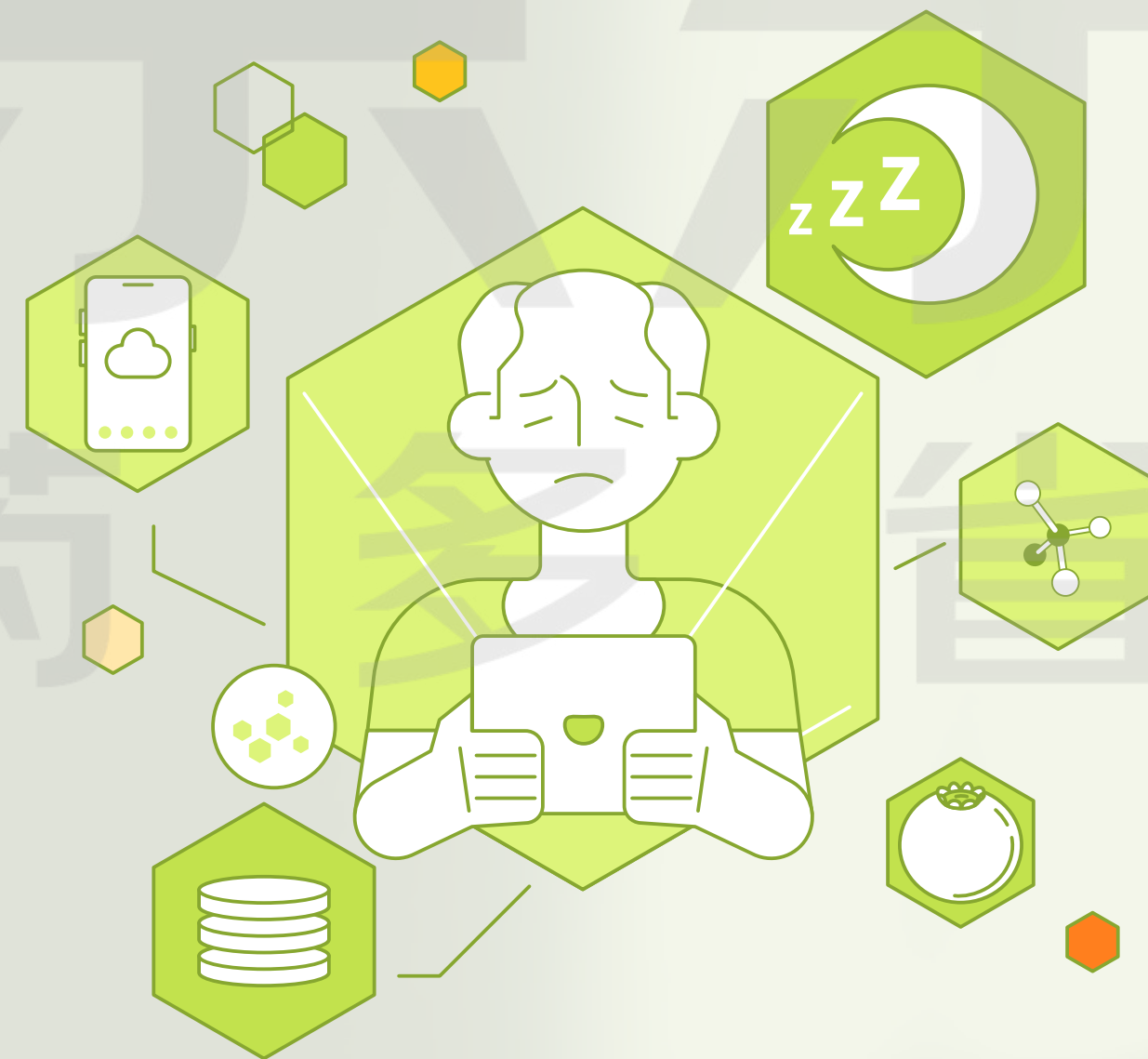
- 对于老年人来说，营养吸收能力可能有所下降。建议选择含有**易吸收**形式的叶黄素产品。对于已经出现视力下降的老年人，建议选择具有改善黄斑功能或预防老年性黄斑病变的叶黄素产品。建议老年人定期进行眼科检查，以便及时发现和治疗眼部问题。

## 数字生活新宠

老年人也逐渐成为电子设备的主要用户之一。他们使用智能手机、平板电脑等设备来保持社交联系、获取信息、娱乐等。然而，过度依赖电子设备可能导致一系列眼部问题。

## 岁月见证者

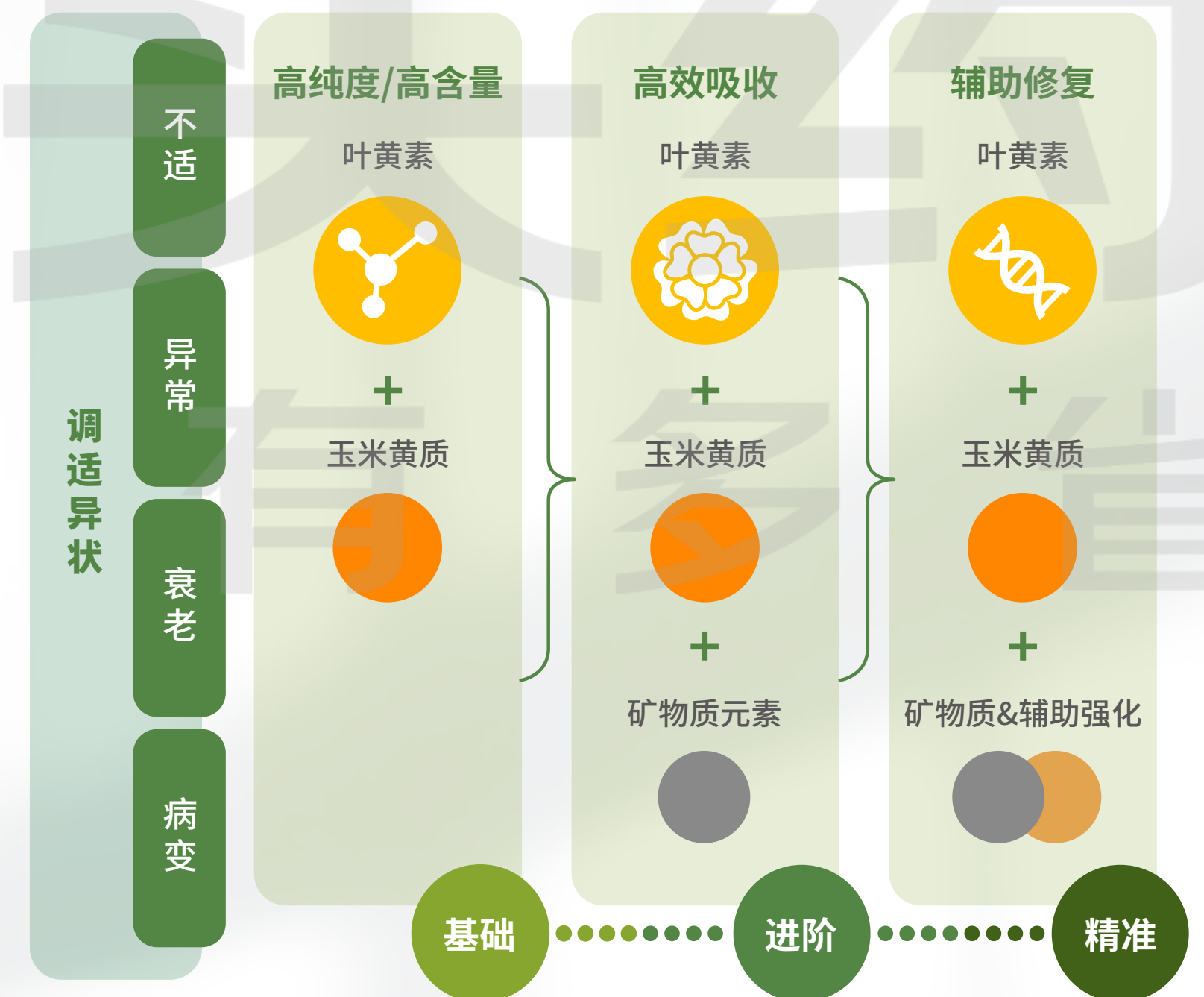
随着年龄的增长，老年人的身体机能逐渐下降，眼睛也不例外。更容易出现各种眼疾，如白内障、黄斑变性、青光眼等。



## 健康「目」疾者

- 对于频繁出现眼部症状的人群，建议选择含有高纯度、高效吸收的叶黄素产品，以便快速补充眼部所需的营养。还可以选择具有缓解眼部不适和滋润眼部功效的叶黄素产品。

## 中老年护眼营养产品核心成分及配方构成示意



\*数据来源:亿欧智库

## 针对儿童的叶黄素产品推荐



### 儿童专用咀嚼片 双心儿童叶黄素

- 用锌助吸收
- 7种复合营养 0添加 无防腐
- 3-17 学龄专属



### 天然0糖,眼力加分 Swisse斯维诗 叶黄素酯儿童软糖

- 天然植物萃取, 0糖0明胶
- 双效呵护抗蓝光
- 科学配比



### 三重精华 营养眼脑 健视佳汤臣倍健DHA藻油叶黄素酯凝胶糖果

- 科学眼营养配比, 叶黄素: 玉米黄质 $\approx$ 5: 1
- 双专利加持, 成就DHA高浓度44.8%
- 低糖配方, 甜橙风味, 护牙好入口



### 用锌相伴 学习伙伴 澳佳宝护眼明眸咀嚼片

- 专为 3-17 岁研制配方
- 特含虾青素、维C、维 B 族等
- 蓝莓叶黄素酯+DHA 藻油
- 6大黄金营养素

## 针对青少年和成年群体的叶黄素产品推荐



中国营养学会战略合作品牌

Swisse斯维诗 叶黄素小蓝盾成人护眼片

- 叶黄素、玉米黄质、越橘提取物三效合一呵护眼健康
- 过滤蓝光保护黄斑区，对抗眼内自由基



中国航空眼营养战略合作伙伴

健视佳汤臣倍健越橘叶黄素酯维生素A软胶囊

- 成人功能性眼营养，蓝帽审批保健食品
- 越橘提取物+叶黄素酯+维生素A，过滤蓝光，润泽角膜
- 配方自然无添加



国货仁和大品牌

仁和蓝莓叶黄素软糖

- 多重原料精心配：蓝莓+叶黄素酯+胡萝卜
- 酸甜蓝莓味 好吃不挑嘴
- 山梨糖醇 甜度减轻爱护牙齿
- 独立包装随吃随开



舌尖上的轻养生

Swisse叶黄素酯软糖

- 随身携带的刷屏搭子
- 专利微囊技术科学配比
- 0糖解馋芭乐白兰味



澳洲领先护眼品牌

澳佳宝Blackmores 叶黄素成人护眼片

- 玉米黄质+叶黄素，呵护黄斑区
- 叶黄素与玉米黄质黄金配比5:1
- 小分子游离型吸收率更好



美国质量体系认证

普丽普莱Puritan's Pride 叶黄素软胶囊

- 120粒大瓶全家享
- 叶黄素+玉米黄质双重营养，守护黄斑区
- 原料天然无添加

## 针对老年人/眼部症状人群的叶黄素产品推荐



基于权威验证配方升级  
澳佳宝护眼宁升级版

- 超强抗氧化配方，关爱父母长辈
- 叶黄素玉米黄质守护黄斑区，维C+维E 抵御眼部衰老
- 富含矿物质锌和铜维持健康视力光滑度



国际专利 科学配方  
Nature's Way澳萃维液体叶黄素胶囊

- 7大眼营养国际专利配方保护视力
- 健康澳洲 TGA 认证纯净安心
- 适合高强度用眼及中老年人



眼部术后恢复人群适用  
普丽普莱Puritan's Pride 叶黄素软胶囊

- 40MG高能护眼，全家可分享
- 叶黄素+玉米黄质双重营养，效果加倍！
- 源自冰岛野生万寿菊提取的天然叶黄素，天然无添加



德国最受信赖获奖品牌  
双心(Doppelherz)越橘鱼油胶囊  
鱼油双护 长效润眼

- RTG60%高纯度鱼油
- 吸收率95%游离型叶黄素
- 1粒含13种多维成分



澳洲TGA权威认证  
优思益黑曜石护眼片

- 3种专利配方 15种精准眼部超强抗氧化
- 越橘提取物、海岸松提取物、叶黄素守护眼健康



## 后记

随着国民对眼健康关注的日益增强，越来越多的人在贯彻科学用眼、合理饮食等健康生活之外，选择通过营养补剂加强对眼健康的守护。叶黄素护眼市场也因此迎来了前所未有的增长机遇，逐步迈向一个更为丰富和个性化的新时代。

而京东健康作为健康领域领军平台，也在致力于为用户带来更加全面、多元的护眼产品与服务。为了更好地满足消费者需求，京东健康-营养保健类目积极行动，特别将护眼类目从三级类目提升为二级类目，并命名为“眼部健康”。京东健康还在保留原有三级类目“叶黄素/越橘提取物”的基础上，新增了蓝莓提取物、小米草提取物和黑加仑提取物三个三级类目，为用户提供更为丰富和多元化的选择。

为了鼓励更多商家积极研发与创新，让利广大消费者，京东健康特别针对“眼部健康”类目下的三个新增三级类目进行了资费降点调整。截止到2024年6月3日，这些类目在国内POP模式下的平台服务费已从原来的7%降至2.9%，跨境POP模式也从原5%降至2.9%。这一举措旨在吸引更多品牌和商家入驻，共同推动护眼市场的繁荣发展，并有望打造成为护眼领域的新蓝海赛道。

我们诚挚欢迎各方合作伙伴加入京东健康，共同为提升国民眼部健康水平贡献力量。无论您是跨境POP商家还是国内POP商家，我们都为您提供便捷的在线入驻申请链接。

跨境POP商家可访问：[HTTPS://COOPERATION.JD.COM/LANG/ZH?SHOWNAV=1](https://cooperation.jd.com/lang/zh?shownav=1)

国内POP商家可访问：[HTTPS://ZHAOSHANG.JD.COM/INDEX/HOME?MENUID=0](https://zhaoshang.jd.com/index/home?menuid=0)

同时，我们还为跨境自营商家和国内自营商家提供了专业的入驻联系方式，以便您更快速、更便捷地了解入驻流程和相关政策。

跨境自营商家请联系：[HAOYANG1@JD.COM](mailto:HAOYANG1@JD.COM)

国内自营商家请联系：[YANGJINYAN22@JD.COM](mailto:YANGJINYAN22@JD.COM)

让我们携手为明亮双眼保驾护航，共同迎接更加美好的视界！

#### 参考文献及数据来源：

- 公开资料整理；灼识咨询；嘉世咨询；亿欧智库；招商证券
- 国家卫健委《"十四五"全国眼健康规划（2021-2025年）》
- 爱尔眼科《中、欧国际近视手术大数据白皮书2.0》、《国人干眼多中心大数据报告》
- 《中国居民膳食营养素2023版》
- 胡雅馨，李京，惠伯棣.蓝莓果实中主要营养及花青素成分的研究[J].食品科学，2006(10):600-603.
- 姜水红,查圣华,张宏.欧洲越橘提取物制剂缓解视疲劳的功效研究[J].现代中药研究与实践,2014,28(06):38-40.DOI:10.13728/J.1673-6427.2014.06.0011.
- 魏东，严小君.天然虾青素的超级抗氧化活性及其应用[J].中国海洋药物，2001(04):45-50.
- 张晓丽，刘建国.虾青素的抗氧化性及其在营养和医药应用方面的研究[J].食品科学，2006(01):258-262.
- 孟祥河，毛忠贵，潘秋月.叶黄素的保健功能[J].中国食品添加剂，2003(01):17-20.